



食育の授業～野菜と友だちになろう～

11月14日(火)に、講師の片山先生をお招きして、食育の授業をしていただきました。事前にアンケート調査をすると、「野菜が嫌い。おいしくない。」など野菜について嫌なイメージをする子どもたちが半数以上いました。まずは、野菜シルエットクイズに挑戦し、野菜の切った断面を見て子どもたちは興味津々でした。その後、野菜を食べると、①肌をきれいにする。②おなかの掃除をする。③病気を防ぐ。という良さがあることを学びました。「野菜は嫌いだけど、頑張って食べよう。」と、前向きな言葉が出てきました。その日の給食に入っている野菜を実際に持って来て下さり、手で試してみると、両手いっぱいとしりありました。「給食にはこんなにも沢山の野菜が入っているんだ。」と、驚いた様子でした。野菜には旬があり、栄養価が高く美味しい時期があることも知り、野菜についてどんどん詳しくなりました。



野菜を摂ることは、すごく大事なんだと思いました。
嫌いな野菜を減らしていきたいです。

野菜には、食物繊維があることを初めて知りました。
これからはもっと野菜を食べたいです。

野菜をしっかりと食べて、栄養をたくさん取り、元気いっぱい
で過ごしてほしいです。

町探検で、黒瀬図書館に行きました

11月21日(火)に、生涯学習センター内にある黒瀬図書館に町探検に行きました。「みんなが使う場所の工夫や良さを見つけよう」をめあてに、図書館の職員の方にインタビューしたり、館内を見学したりしました。普段見ることができない書庫を見たり、としよまる号に実際に乗ったりすることができました。見学後には、「また黒瀬図書館に行って沢山本を借りたいと思います。」「ひみつを沢山知ることができて良かったです。」など感想を言っていました。





持久走がはじまりました！

今年も持久走の練習が始まりました。「1年生の時よりも順位が良くなるといいな。」「最後まで歩かず走りきるぞ。」など、一人一人の思いを胸に、それぞれの目標に向かって取り組んでいます。12月8日(金)の記録会まで練習期間はわずかですが、しっかり励ましていきたいと思っています。

なお、持久走記録会が終わると、なわとびの学習に入ります。なわとびを使っての体力づくりも行いますので、なわとびの用意をお願いします。昨年度使っているものであれば、長さを見てちょうどよいか確かめて持たせてください。よろしくお願いします。



ぼくのわたしの
持久走目標！

3分台で
ゴールしたい！

10位以内、4分以内を
目指します！

最後まで歩かずに
走りきる！

12月の予定

- 5日(火) 心のサポーター相談日：午前中
- 8日(金) 持久走記録会
- 13日(水) SC相談日 13:30~16:30
- 21日(木) 個人懇談(希望者)
- 22日(金) 個人懇談(希望者)
- 23日(土) 冬季休業開始

★ お願い ★

給食当番の時や毎日の配膳中にはマスクを使用しています。また、咳が出る時にはエチケットとして使用する場合がありますので、お手数ですが、ランドセルのポケット等に予備のマスクを2枚～3枚入れておいていただければと思います。よろしくお願いします。