

こころの相談室

しもぐろせしょうがっこう さいご まも
下黒瀬小学校はあなたたちを最後まで守ります。

ひとりでなやまないで、どんなことでも相談してください。

だれかに相談したら心が楽になるよ。

◆下黒瀬小学校相談室窓口◆
TEL 0823-82-2115

- ★先生や友だちからいやなこと（なぐる・ける・体にさわられるなど）をされたとき
- ★いじめを受けたとき、友だちがいじめられているのを見たとき
- ★その他、勉強や学校の生活のこと、友だちとの関係でこまったこと

こころの相談室の先生

- ・やまがみ校長先生
- ・にしお教頭先生
- ・たかはし先生
- ・おいそ先生
- ・ひらき先生（保健室の先生）
- ・かたやま先生（スクールカウンセラー）
- ・はしもと先生（心のサポーター）

【学校以外の相談窓口もあるよ】

困っていることや悩んでいることはありませんか？
ひとりで悩まないで！あなたの声をきかせてください！
こころ いのち そうだん
心と命の相談ダイヤル



082-422-2007
相談時間 8:30～17:30
(留守番電話：平日17時30分～翌日8時30分、土、日、祝日)
東広島市教育委員会

大丈夫？ どうしたの？

こころのライン相談 @広島県

午後5時～午後10時
火 木 土 日 曜日に限ります

SNS 相談

相談無料
匿名可
予約不要



ひとりでなやまないで そうだんしてね

24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310
24時間いつでも

いじめダイヤル24
082-420-1313
月～金曜日 午前9時～午後4時
このほかの時間や休日には必ずしも電話に
かけてください。

虐待対応ダイヤル
189
24時間いつでも 必ずおかけください

思春期こころの電話相談
082-256-0007
月～金曜日 午前10時～午後4時
(お盆・年末年始・祝日休み)

自身の性別などに悩んだら LGBT電話相談
082-207-3130
土曜日：祝日休み 午前10時～午後4時

※「0120」からほじもる電話番号は、通話無料です。広島県教育委員会