別紙（参考様式）

令和8年度　体育に関する指導改善計画

東広島市　立　　河内　　小学校

令和7年度の重点課題

○日常的に休憩時間に外遊びをする児童が半数程度にとどまっている。

○男女ともに長座体前屈が県平均値及び全国平均値を下回っている。

○女子の握力が県平均値及び全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○授業の中で定期的に鬼遊びなどを取り入れ、楽しみながら持久力や瞬発力をつけた。

○一輪車の整備や縄跳び台の設置など、休憩時間に多様な運動ができるようにした。

○遊具を利用したサーキットトレーニングや朝マラソンを継続して行った。

令和8年度新体力テストの結果　県平均値（令和7年度）・全国平均値（令和7年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	19.40	19.00	27.62	53.80	48.00	8.58	155.40	19.80	56.60

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.60	16.00	29.58	51.60	40.00	9.00	152.40	18.40	56.80

■県平均値かつ全国平均値未満

令和8年度新体力テストの結果　県平均値（令和8年度）・全国平均値（令和7年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	19.40	19.00	27.62	53.80	48.00	8.58	155.40	19.80	56.60

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.60	16.00	29.58	51.60	40.00	9.00	152.40	18.40	56.80

■県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	0.00	100.00	0.00	0.00

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	0.00	80.00	20.00	0.00

重点課題

情意面での課題

○男子は運動やスポーツをすることがやや好きと答えた児童が100%に対し、女子はやや好きと答えた児童が80%、やや嫌いと答えた児童が20%だった。前年度に比べ、男女ともに肯定的評価が下がっている。

体力面での課題

○男女ともに上体起こしと長座体前屈ni課題がある。
○男子のボール投げに課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○年間を通して、準備運動として柔軟体操や筋力トレーニング、サーキット運動を取り入れて柔軟性と基礎体力の向上を目指す。
○授業の中で定期的に鬼遊びなどを取り入れ、楽しみながら持久力や瞬発力をつける。

体育の授業以外で行う取組内容

○遊具を利用したサーキットトレーニングや朝マラソンを継続して行う。
○短縄や長縄を縦割り班で行う。グループごとに目標を立て、目標に向けてチームワークを大切にしながら練習をしっかり行う。
○週二回の朝運動で様々な種目(ボール投げ等)を取り入れ運動することの楽しさを実感させる。

令和9年度の重点目標値

○男女ともに上体起こしと長座体前屈を全国平均値以上にする。
○運動やスポーツをすることが好きと答える児童を男女ともに80%以上にする。
○日常的に外遊びをする児童を70%以上にする。