

様式①

# 令和6年度体力つくり推進計画 <全体計画>

**学校の状況**

- ・ 河内町の中央部にある小規模校
- ・ 小中一貫校
- ・ 児童数 65 名

**児童生徒の運動・生活習慣の実態**

- ・ 肥満傾向児童は、全体の 18.3% である。昨年度より増加した。
- ・ う歯の未処置者は、全体の 29% である。
- ・ 94% の児童が朝食を毎日食べて登校をしている。生活習慣に気を付ける「生活リズム強化週間」では、全体の 99% の児童が朝食を食べることができた。
- ・ 平日学習以外のメディア使用時間 2 時間以内は「生活リズム強化週間」実施中では、全体の 73% ができた。

**広島県体力・運動能力、運動習慣等調査結果との比較から**

**<令和5年度結果より>**

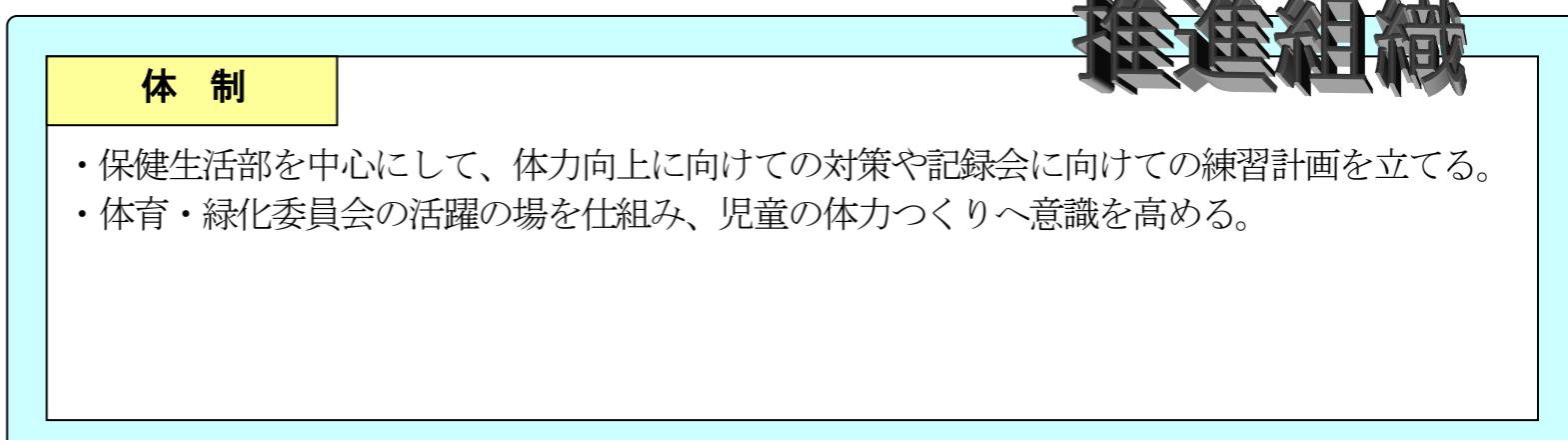
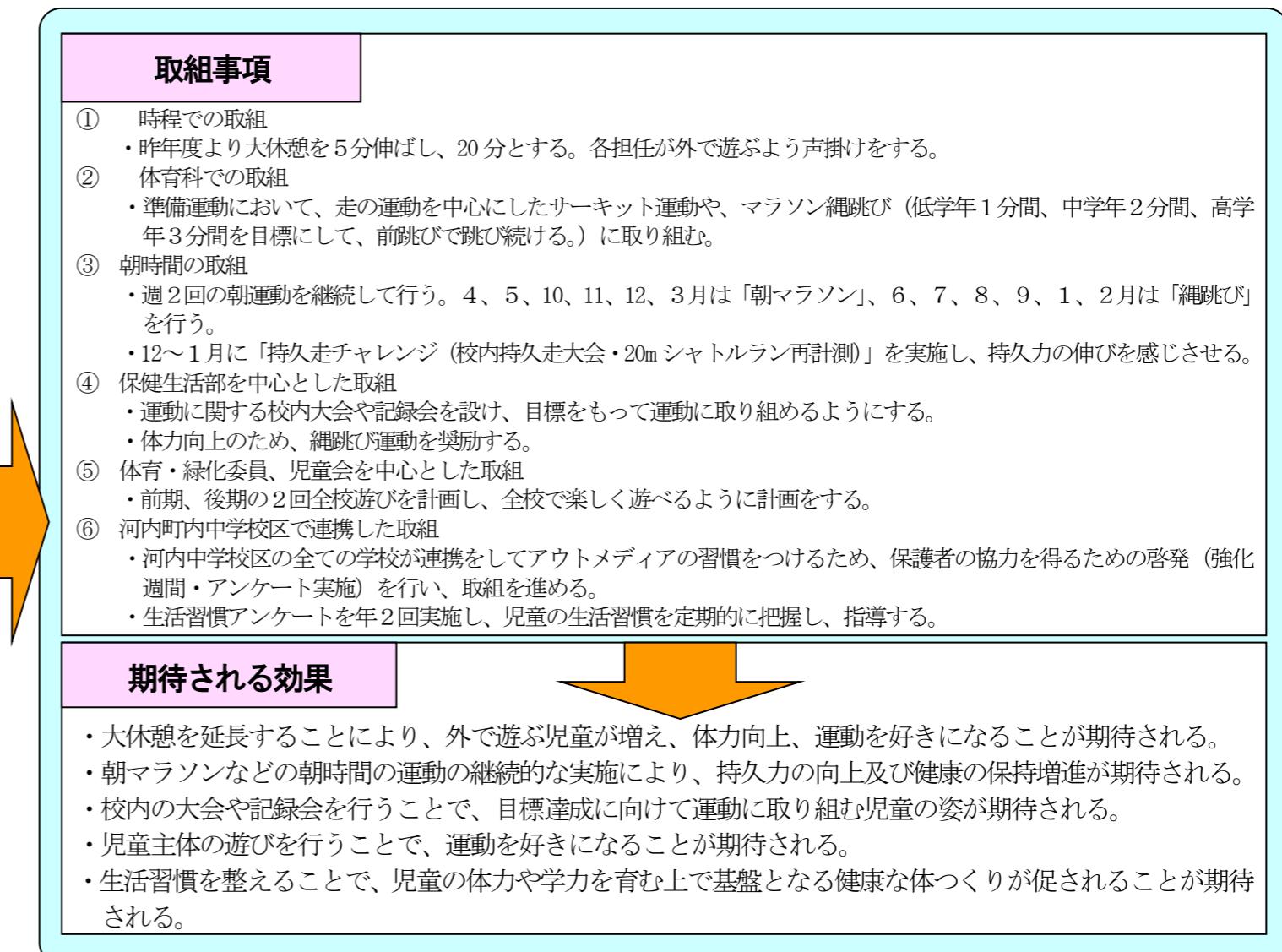
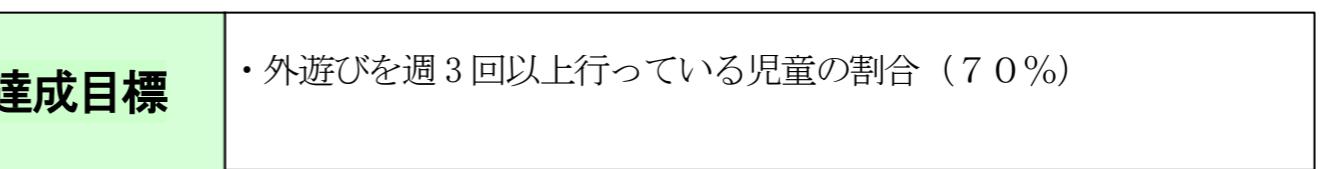
- ・ 平均の総合評価

学年	男子	女子
1年	C	B
2年	C	B
3年	B	C
4年	B	C
5年	C	A
6年	C	B

## 実態把握

### 児童生徒の実態や体力・運動能力調査等から明らかになった課題

- ・ 肥満やう歯の罹患率が高い傾向にあり、日々の食生活や間食について調査・改善に向けた啓発が必要である。
- ・ 平日の学習以外のメディア使用時間が 2 時間を超える児童が約 6 割いる。日々の生活や学習面、心身の健康にも大きく関わるため、メディアの使い方や健康の影響等について保護者と連携して改善に取り組む必要がある。
- ・ 第 5 学年男子は上体起こし・長座体前屈などの柔軟性に課題がある。また、反復横とびや立ち幅とびなど瞬発力においても課題がある。
- ・ 第 5 学年女子は全種目全国平均を上回っていたが、長座体前屈と反復横とびではわずかに全国平均に達しているという結果となった。
- ・ 「運動やスポーツをすることが好きですか」の問いに対し第 5 学年男子は「好き」と答えた児童が 90% であるのに対して第 5 学年女子は 66% となっている。



# 令和6年度体力つくり推進計画 <年間指導計画>

東広島市立河内小学校

## 達成目標

- ・体育科授業や、体育的行事において、多様な運動を経験することを通して、体を動かす楽しさを味わわせ、運動好きな児童を育成する。
- ・保健指導を充実させることで、生活習慣を自ら整えようとする児童を育成する。

