

きらきら



木谷小学校 3・4年生 ホームページ No.2 令和8年8月

妙専寺・慶寿院に行きました！

総合の学習で木谷のいいところを見つけるため、今回は、妙専寺と慶寿院に訪れました。妙専寺では、木谷地域との歴史や、お経についてなど、子どもたちが疑問に思ったことをたくさん教えてくださいました。慶寿院では、座禅について教えてください、実際にみんなで座禅をしました。また、「ありがとう」「ごめんなさい」という言葉がとても大切だと教えていただきました。

今後は、見つけた木谷のいいところを新聞やスライドにまとめていきます。



食べ物の働きを知ろう！

栄養教諭の源氏田先生に来ていただき、食べ物には赤・黄・緑の3つの働きがあると学びました。給食に使われている材料を3つに分け、苦手なものを減らすとバランスが悪くなると分かりました。「嫌いなものも食べる」「減らさずに食べる」など、それぞれ目標を決めました。まずは一週間がんばっていきます。



～それぞれの目標～

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| ・ 苦手なものでもがんばる。 | ・ 赤・黄・緑を減らさずに食べる。 |
| ・ 嫌いでもがんばって食べる。 | ・ 嫌いなものを先に食べて、おいしいものを |
| ・ バランスよく食べる。 | あとに食べる。 など |