

**令和4年度の重点課題**

・男子は殆どの種目で県平均かつ全国平均値を上回ることができたが、立ち幅跳びが下回っていて、跳躍力に課題がある。  
 ・女子も殆どの種目で県平均かつ全国平均値を上回ることができたが、長座体前屈が下回っており、柔軟性に課題がある。

**上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項**

○体カテストを行う前に、昨年度の記録をもとに、今年度の目標を一人一人が決め、自らの体力について関心をもちたせる。実施後、結果について振り返り、自己の体力向上のために何をどう取り組むかを考えさせた。  
 ○三津体操の中に柔軟性を高める運動があり、体育の中で繰り返し行った。  
 ○なわとびカードを用いて、目標をもって取り組ませた。  
 ○幅跳びの学習で、一人一人の課題をはっきりさせながら、記録が向上するように取り組ませた。

**令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較**

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	21.60	28.80	38.40	51.80	77.60	9.30	180.00	30.80	67.20	第5学年	18.00	17.90	41.00	43.30	48.00	10.50	160.00	14.60	58.90

県平均値かつ全国平均値未満

**令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較**

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	21.60	28.8	38.40	51.80	77.60	9.30	180.00	30.80	67.20	第5学年	18.00	17.90	41.00	43.30	48.00	10.50	160.00	14.60	58.90

県平均値かつ全国平均値未満

**運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか**

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	5	0	0	1	第5学年	2	4	1	1

**学校独自の意識調査**

○殆どの児童が運動することに対して前向きである。外遊びを楽しむ児童が多い。  
 ○運動の好きな児童の割合は79%で、運動の嫌いな児童の割合は21%である。

**重点課題に対応した改善する取組内容及び方法**

**体育の授業で行う取組内容**

- 体カテストを行う前に、今年度の目標を一人一人が決め、自らの体力について関心を持たせる。実施後、結果について振り返り、自己の体力向上のために何をどう取り組むかを考えさせる。
- 準備運動で腹筋力が高まる運動を取り入れていく。
- 児童の好きな鬼ごっこやしっぽ取りなどの活動を取り入れ、楽しみながら走力をつけていく。
- 運動嫌いな児童も楽しく体力をつけていけるように、指導法や内容を工夫する。

**体育の授業以外で行う取組内容**

- 児童会を中心に、全校や縦割りグループで楽しく走って遊ぶ活動を取り入れていくことで、運動することの楽しさを感じさせ、走力をつける。
- ランニングタイムを設け全校児童が走る場をもつことで、走力をつけていく。

**令和6年度の重点目標値**

- 運動が嫌いな児童の割合を減らす。
- 体カテストの男子の全ての項目において、県平均かつ全国平均を上回る。
- 体カテストの女子の上体起こしと50メートル走が、県平均かつ全国平均を上回る。