

ほけんだより 4月

令和6年4月8日 風早小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。4月は新しい学年、先生とたくさんの「新しい」に出会います。わくわく、どきどき感じているみなさんは、体や心がすこすこつかれてしまう時があるかもしれません。ゆっくり少しずつ自分のペースで大丈夫です。保健室からも応援しています。

健康診断が始まります 4月の健康診断の予定

- 4月10日(水) 歯科検診(4・5・6年生)
- 4月11日(木)・12日(金) 身体測定・視力検査(全学年)
- 4月15日(月) 聴力検査(1・2・3・5年のみ)
- 4月17日(水) 心電図検査(1年生)
- 4月23日(火) 眼科検診(1年生)
- 4月24日(水) 歯科検診(1・2・3年生)



「いつも通り」じゃもったいない! 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に関心を持って、健康について学習する

「どのくらい成長したか」「病気の疑いはないか」を調べます。結果をこれからの生活に役立てることも大切なポイントです。



1日をよいスタートにするために

早起までこんなにいいこと

1 朝ごはんをしっかりと食べられる

2 トイレに行く時間ができる

4 毎日早起がんばろう!

3 あわてずに出発できる

けがをして病院へ受診したときはお知らせください

災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でけがをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払額が1,500円)以上が対象になります。医療機関で書いていただく用紙がありますので、医療機関を受診したときは、保健室にお知らせ下さい。

養護教諭の谷 真美です。

みなさんが自分の体や健康を守り、元気いっぱいにご過ごせるようにお手伝いします。よろしくお願いします。

