

ほけんだより 4月

令和7年4月8日 風早小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。4月は新しい学年になりたくさんの「新しい」に出会います。わくわく、ときどき感じているみなさんは、体や心が少しつかれてしまう時があるかもしれません。ゆっくり少しずつ自分のペースで大丈夫です。保健室からも応援しています。

健康診断が始まります 4月の健康診断の予定

- 4月9日(水)・10日(木) 身体測定・視力検査(全学年)
- 4月11日(金) 心電図検査(1年生)
- 4月14日(月) 聴力検査(1・2・3・5年のみ)
- 4月22日(火) 眼科検診(1年生)



健康ってなんだろう？

体の健康

病気やケガなく過ごせること

心の健康

いきいきと自分らしくいられること

生活の健康

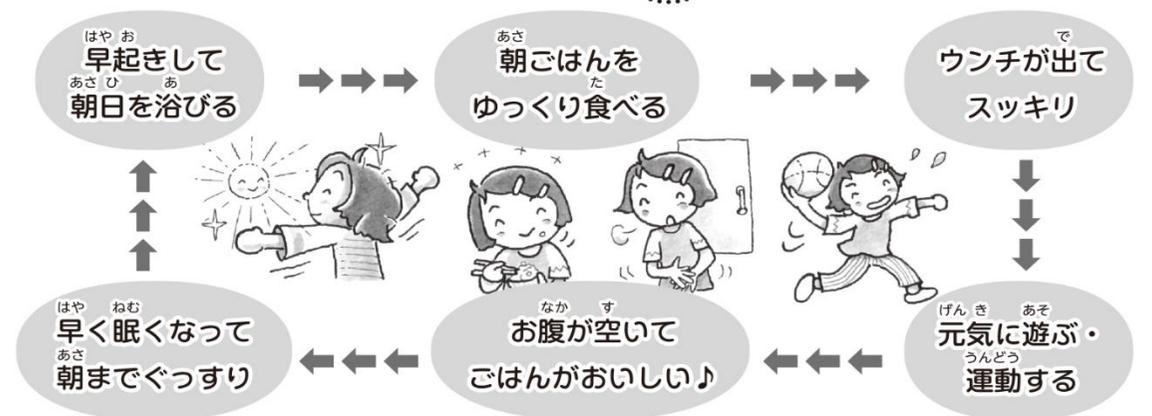
友だちや家族といい関係でいること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

1日をよいスタートにするために

まずは早起き！ いいリズムで毎日元気



“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です

授業中

課外指導中

休憩時間中

通学中

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

学校でケガをして病院へ受診したときはお知らせください

養護教諭の谷 真美です。

みなさんが自分の体や健康を守り、元気いっぱいにご過ごせるようにお手伝いします。よろしくお願いいたします。

