



令和7年9月1日 風早小学校 保健室

まだまだ暑い日が続きます。9月は夏のつかれが出やすい時期です。心や体は元気ですか？
心配なことがあるときは、誰かに相談してくださいね。また暑さに負けない体つくりのために、
早起き・朝ごはんから始め、しっかりすいみんがとれるように生活リズムを整えていきましょう。

9月1日は防災の日！

防災力チェック！

水害編

7～10月は一年の中で台風など大雨による災害が多くなる時期です。正しい知識と行動で、自分の命を守れる可能性が上
がります。クイズにチャレンジして防災力を確認しよう！

Q1
台風が近づいていても
雨が降っていないければ、
川の近くは危なくない。

Q2
台風が近づいていたら、
外出前に天気をチェッ
クしたほうがいい。

Q3
台風で雨が強いとき、
傘をさせば安心。

Q4
台風でいつもの道に水
がたまっているけど、ち
よっとなら入っていい。

Q5
浸水してきて避難する
ときは、長くつをはい
ていく。

Q6
台風が過ぎ去った後で
も、川や海に近づかな
いほうがいい。

こたえ ○
台風は進む方向や雨の量が
予想できるよ。テレビや天
気アプリでチェック！

こたえ ×
たまった水の下に穴があ
たり、マンホールのふたが
はずれたりしているかも。

こたえ ×
上流で雨が降っていると、
水がいきなり増えることが
あるよ！

こたえ ○
川は流木なども流れてきて
危険。海も風や波がまだ強
いことが多いので危ないよ。

こたえ ×
傘が風であおられてとても
危ないよ。レインコートの
ほうが安全。

こたえ ×
長くつの中に水が入ると歩
きにくなるよ。歩きやす
いくつて避難しよう。

何問あっていたかな？ 間違えていた問題は正しい答えを覚えておいてね。
台風が来る前に、おうちのひとと避難するときの通り道を確認したり、避難場所を決めたりしておこう。

9月9日は救急の日！
けがを予防しよう

かざはやしょうがっこう 風早小学校のAEDの場所



しよくいんげんかん 職員玄関

いのち すく 命を救う！
し AEDを知っていますか？

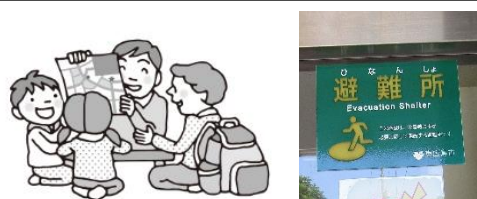
しん 心臓がとまってしまった人の心
せうを正 常にもどすための機械。
でんげん い 電源を入れると自動で使い方を教
えてくれるので、だれでも安心して使え
ます。



「いつか」のために、
いま 今できること

じぶん いえ ひなんばしょ かくにん 自分
自分の家からの避難場所を確認して
おく

もしものときの連絡の取り方などを
かぞく はな あ 家族と話し合っておく



風早小学校の体育館は避難所に
なっています

ひじょうじ みず しょくりょう 非常時の水や食料を
ようい 用意しておく



さいがい 災害はいつ起こるか分かりません。
ひごろ ひころ そな たいせつ だからこそ、日頃からの備えが大切
です。