

ほけんだより 3月

令和8年3月2日 風早小学校 保健室

今年度も残りわずかになりました。卒業する6年生と過ごせる日もあと少しになってきました。お世話になった6年生とたくさん遊んで楽しい思い出を作りましょう。少しずつ暖かくなってきました。体調に気を付けて3月も元気にがんばりましょう。

1年間、健康についてたくさんの方から教えていただきました。



3色の栄養のバランスが大切!



おやつを量を考えよう!



じょうぶな骨を作るには、「バランスのよい食事・運動・睡眠」が大切!



危険なさそいは断ろう!

自分でできる朝ごはんの献立を考えよう!



がっこうほけんいいんかい 学校保健委員会



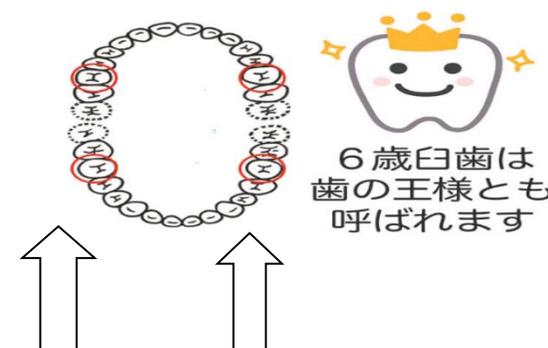
学校保健委員会とは、みなさんが健康で安全によりよく過ごせるよう、話し合う会のことです。学校医・学校歯科医・学校薬剤師・保護者の代表としてPTA会長にお越しいただき、学校保健委員会が開催されました。

【学校医の先生からのお話を紹介します】

- 今はインフルエンザB型が流行しています。B型は症状が比較的軽いので、大人は感染しても気がつかないかもしれません。子どもは熱が出ます。
- アレルギーは黄砂や乾燥が影響しています。
- 食生活が良くなっている分、歯が大きくなり歯並びに影響します。しっかりかむことも意識しましょう。

令和7年度 歯科検診の結果(学年別)

未処置者(乳歯・永久歯)	26%	
処置完了者(乳歯・永久歯)	10%	
	要観察	要治療
歯垢	28%	5%
歯肉	21%	4%
歯列・咬合	14%	6%
治療率	21%	



6歳臼歯はむし歯になりやすいです。みがき残しが多いので、歯ブラシが歯に届くように意識することが大切!

今後も子どもたちの健康づくりに生かせるよう学校・家庭・地域と連携していきたいと思えます。引き続き、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

3月2日・3日の発育測定後、「成長の記録」をお返しします。1年間の成長の伸びも記録しています。ご確認をお願いします。「成長の記録」は来年度も使用しますので、押印後、学校へご返却下さい。(6年生は返却の必要はありません。)

