

「 SAICHU 」

Smile/Action/I and you/CHallenge/Up

令和2年6月1日(月)

東広島市立西条中学校

第1学年 学年だより

6月号



体調に気を付けながら、新たにスタートしよう！



臨時休業明けだからこそ、

日々の自分の生活を振り返ってみましょう。

学校生活が再スタートしました。この休業中に家庭で過ごす時間が増えたことで、新しいことにチャレンジしたり、いろいろなことを見聞きしながら考えたりする機会も多かったことでしょう。皆さんがどのようなことをして、どのように考えながら過ごしていたのか…少しだけ紹介します。それぞれでこの休業中の生活で得たものがあり、反省もあるとおもいますが、今日から始まる中学校生活を改めて作り上げていきましょう。

【臨時休業中の生徒の生活記録より】

- 今日はほとんどの時間を読書をして過ごしました。今後一日一日の時間の中で、学習の時間を確実にとっていくために、過ごし方を考えていきたいです。
- 寝る時間が遅くなり、結果…朝起きる時間も遅くなってしまった。だるいです。
- ついに明日は登校日です。クラスの人に会えるので、とてもワクワクしています。コロナが早く収まってみんなで遊びたいです。
- おばあちゃんの家ので壁に穴が開いていたので壁紙を貼って直しました。少しミスをしたけどきれいに直せたので良かったです。
- 雨が降りました。雨が降ってすることがなかったので、家族で300ピースのパズルを作りました。まだ、全然完成しません。でも、いつできるのか、出来るのが楽しみになりました。
- 英語のプリントが終わり、課題をすべて終わらせることができました。今日は、地域にある憩いの森まで歩いて散歩しました。とても気持ちよかったです。
- 今日は新しく出た宿題を頑張った。ランニングや縄跳びも頑張った。縄跳びで二重飛びは25回出来た。
- 今日は朝・昼・夜ご飯を自分で作ってみた。昨日の夜から何を作ろうかと考えていたので、調理がスムーズに終わった。ご飯を食べた後もお皿洗いや片付けも自分ですることができた。
- 今日は家庭科のお弁当作りをしてみた。小学校で習った知識を思い出して作った。自分が思っていたよりも下手だったので、これからも作っていきたい。お母さんのお弁当も作ってあげたい。
- 省エネについて考えた。暑い・寒いときには服装を変えたり、窓を開け閉めたりし、電気をあまり使わない工夫をして過ごした。
- 家族のお休みが終わって、家族は仕事に行った。久しぶりに一人で過ごした。淋しかった。僕も早く学校に行って、みんなで過ごしたい。



学校生活を再スタートするにあたって



1 健やかな生活のリズム

「早寝早起き朝ごはん」という言葉があります。夜ふかしをせず、朝はさっと起きて朝食を食べ、太陽の光を浴びて体も頭も元気にスタートしましょう。登校時間に気を付けて、欠席や遅刻しないよう体調管理をしよう。

2 さっと始める家庭学習

時間は過ぎたら戻ってきません。自分からさっと学習することができますか？課題をやりきれましたか？時間を大切に、てきぱき始めましょう。

3 提出物出しきって忘れ物ゼロ

明日の学校の準備は夜に済ませましょう。自分の持ち物を大切に扱い、身の周りの整理整頓ができることは中学生にとっても大切な力です。

4 意欲的で粘り強い活動

ルールを守り、根気強く取り組みましょう。授業・委員会・係・部活動等のさまざまな学校生活・習いごと等の活動に対して、意欲をもって取り組み、学校生活を早く取り戻そう。

中学校生活の3年間でより良いものにしていくためにも、『今』の生活を大切にしていきましょう。できていないことがあっても、少しずつ成長していこう！

< 6～7月の主な予定 >

6月 4日	木	国語・英語・社会の辞書販売（希望者のみ）
8日	月	部活見学（～11日） 1年生の完全下校 17:15
9日	火	尿検査（～10日）
12日	金	部活体験（～19日）
22日	月	部活入部届提出（～25日）
26日	金	部活入部 再尿検査 完全下校 18:15
7月 15日	水	前期中間試験（～16日）
7月 31日	金	前期前半終了

～ 保護者の方々へ ～

この臨時休業中の期間、保護者様におかれましては生徒の健康及び安全への配慮はもとより、家庭学習への取り組みについても多大なるご協力をいただいたことに深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。