

平成28年度の重点課題

○1年生男子の「握力」「長座体前屈」「持久走」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○2年生男子の「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」において県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○1, 2年生体力合計点が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「握力」→体育の授業の準備運動でグーパー 運動を行う。

○「長座体前屈」→体育の授業の準備運動でストレッチや柔軟運動を行い体全体の柔軟性を高める。

○「持久走」「20mシャトルラン」→体育の授業の準備運動の際に400m走やシャトルランなどを取り入れる。

○「50m走」→体育の授業や部活動でラダートレーニングを行う。

○「上体起こし」→体育の授業で準備運動の際に腹筋運動を取り入れる。

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	25.13	26.29	45.98	55.25	72.37	416.24	8.38	180.82	20.83	33.00	第1学年	23.09	25.81	45.86	48.24	63.16	271.81	8.73	167.83	13.15	52.40
第2学年	28.88	27.56	44.98	54.60	86.65	380.49	8.25	191.39	23.34	45.00	第2学年	25.65	25.22	54.37	50.63	62.02	279.37	8.54	172.40	14.08	58.00
第3学年	35.90	30.97	51.08	58.22	96.62	370.27	7.68	210.24	27.61	53.25	第3学年	27.20	26.65	55.73	50.80	60.87	278.57	8.55	180.12	16.92	59.29

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	25.13	26.29	45.98	55.25	72.37	416.24	8.38	180.82	20.83	33.00	第1学年	23.09	25.81	45.86	48.24	63.16	271.81	8.73	167.83	13.15	52.40
第2学年	28.88	27.56	44.98	54.60	86.65	380.49	8.25	191.39	23.34	45.00	第2学年	25.65	25.22	54.37	50.63	62.02	279.37	8.54	172.40	14.08	58.00
第3学年	35.90	30.97	51.08	58.22	96.62	370.27	7.68	210.24	27.61	53.25	第3学年	27.20	26.65	55.73	50.80	60.87	278.57	8.55	180.12	16.92	59.29

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○2年生男子の「握力」「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○1年生男子の「立ち幅跳び」「体力合計点」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○3年生男子の「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「50m走」→体育の授業では補強運動で短い距離を走らせる。フォームの指導等も行う。部活動でも短距離走のウォーミングアップを取り入れる。

○「立ち幅跳び」→体力づくり運動の領域や授業の補強運動で縄跳びやジャンケン跳び,ゴム跳び等を実施する。

○「握力」→体育の授業の際,補強運動で鉄棒ぶら下がり時間競争を行う。

○「上体起こし」→体育の授業では補強運動でさまざまな体幹運動を行う。(ペアで行う・ボールを使って行う等)

平成30年度の目標値 全学年の数値が県平均値かつ全国平均値を上回る