

# シュハリ!

東広島市立西条中学校  
2学年  
学年だより 5月号  
令和8年5月1日(金)

## 🏆 2年生になって1ヶ月経過!! 🏆

さわやかな風が吹き、新緑が美しい季節となりました。新年度が始まり、クラスや授業、部活動など新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃だと思えます。しかしその一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出やすく、「なんとなくやる気が出ない」「朝起きるのがつらい」と感じることもあります。いわゆる「五月病」と呼ばれる状態です。

そんなときに大切にしてほしい言葉があります。

### ある偉人のことば

**心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。**

**習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。**

The behavior will change if the mind changes. Habits change if action changes.

Personality will change if the custom changes. The destiny will change if the personality changes.

William James

気持ちが乗らないとき、いきなり大きく変わろうとする必要はありません。例えば、「今日は時間通りに登校する」「授業で一回は発言してみる」「提出物をきちんと出す」など、小さな一歩で十分です。その小さな行動が少しずつ積み重なり、やがて当たり前の習慣になります。そして、その習慣が自分自身をつくり、未来を変えていきます。つらいときは一人で抱え込まず、友達や先生に相談してください。学校はみなさんが安心して過ごせる場所でありたいと思っています。

### 新しく後輩ができました

このたび、生徒たちに新しく後輩が加わりました。

この1年間さまざまな経験を積んできましたが、これからは自分たちが後輩の手本となる立場になります。

後輩に思いやりをもって接することや、自分の行動に責任を持つことを通して、心身ともにさらに成長していくことを期待しています。

今後とも、温かく見守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

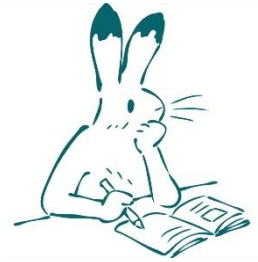


# 課題は毎日出ています。締め切りが毎日じゃないだけ

「中学校は宿題が少ないですね。もっと宿題を出してください。」  
保護者の方とお話をするときに、こんなことを言われることがあります。そんな時、先生たちはこう答えます。「いろいろな教科で、課題は毎日出ていますよ。ただ、締め切りが毎日ではないだけです。」

きっと、「学校の宿題終わった?」「今日は宿題ないよ!!」こんな会話が家庭の中で繰り返されているのだと思います。

学校では、漢字テスト、単語テストなどの小テストや課題、問題集系の課題など、常にやっておかなければならない(試験前に慌てて取り組むようでは困る課題)課題がたくさん出ています。生徒の皆さん、締め切りを目指して課題をやるのではなく、授業が終わったときに、それを定着させるために課題を活用してください。また課題は、



- ① まずは何も見ずに自分で解いてみる。
- ② わからないところは教科書を見て調べる。調べて分かった答えは青で書く。
- ③ 答え合わせをして間違えたところを赤で書く
- ④ テストの前に、②で赤で書いたところを最低3回は繰り返し解く。

①～③を日常的に丁寧にやっておくことが大切です。試験前には④の間違った問題を繰り返し繰り返し解いていく時間を設けます。①～③をいい加減にやってしまうと、「自分がどこがわからないのかわからない」という状態になります。それでは学力は上がりません。

また保護者の皆様にお願ひがあります。それは

宿題の丸付け答え合わせは本人にやらせてください。保護者の方が丸付けや答え合わせを代わりにやらないでください。保護者の方は、「がんばってね!」の前向きな声掛けだけにしてください。

宿題をしない!!締め切りがあるのに!!!どうするの!!!

と、心配するあまりに手伝ってあげたい、というお気持ちはよくわかりますが、それでは生徒の学力は伸びません。自分自身で時間をかけて学習を積み重ねないと、意味がないのです。課題を提出することよりも、試験勉強を積み重ねることに重点を置いてください。「手を離して、でも決して目を離さないで」をお願いします。

生徒の皆さん。小学校とは違って、中学校の勉強は、家庭学習をせずに試験でいい点を取ることにはできません。小学校は単元が終わったらすぐにその単元だけのテストをします。中学校は1年に4回しかテストはありません。(実技教科は年に2回だけです。)学習範囲は膨大です。しかも小学校よりも難易度は上がっています。もう、やるしかないのです。どうせなら、学年全体で、「勉強しようや!」という前向きな雰囲気を作っていきましょう。

また、課題や勉強のスケジュール管理にマイプランニングノート(マイプラ)を活用してください。まずは毎日の帰りのHRでの連絡黒板の内容をしっかりと記録して、いつまでに何をするかという自分なりのスケジュールは月間スケジュールを各ページで管理しましょう。「自分はいったいテストまでに学力をつけるにはいつから準備をすればいいのか」を自分自身で分かっているなければなりません。「自己管理」これも学力向上に必須の要素です。

## ☆5月の行事予定

- |      |     |                     |
|------|-----|---------------------|
| 5/7  | (火) | 体育大会壮行式、部活動懇談会(保護者) |
| 5/8  | (水) | 尿検査(予備日)            |
| 5/11 | (月) | あいさつ運動、内科検診1組/すみれ組  |
| 5/13 | (月) | 内科検診2~4組            |
| 5/19 | (火) | 生徒総会                |
| 5/20 | (水) | 生徒委員会               |
| 5/21 | (木) | 進路説明会(1,2年生保護者参加可)  |
| 5/22 | (金) | 英語検定(希望者のみ)         |
| 5/26 | (火) | 体育大会予行              |
| 5/28 | (木) | 体育大会(給食なし)          |
| 5/29 | (金) | 体育大会予備日(給食あり)       |



### 保護者の皆様へ

本通信を通じて、お子様の頑張っている様子などを少しでもお伝えできればと思います。今後とも本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。また、お気づきの点や、ご心配なことがありましたら学校へお知らせください。

(西条中学校Tel082-423-2529)