

ほけんだより 4月号

令和8年4月9日
西条中学校
保健室

健康診断は自分を知る記念日

入学、進級おめでとうございます。
今年の「清明」は、4月5日です。これは、清浄明潔の略で、草木が生き生きとし、爽やかな風が吹く春の最も明るい時季とされています。そこから、色々な植物の種まきをし恵みの雨が降る「穀雨」という季節に移ります。この雨は「百穀春雨」や「甘雨」と呼ばれ新緑を潤します。皆さんの新しいスタートも、色々な事にチャレンジし成長していく姿は、春の季節と似ていますね。保健室は、皆さんが健康生活を送るために、情報を発信したり健康についての支援やサポートをしたりします。よろしくお願ひします。



4月から6月にかけて健康診断を行います。
「生徒保健調査表」は、1年生は新しいもので、2年生以上はこれまでのものを渡しています。連絡先や住所が変更になった場合やアレルギーや病気、けがで注意が必要な場合等必要な事は加えて書いてください。

そして、学年の欄の体温や該当する項目への〇印も記入もれのないようにしてください。また、伝えたい事等ありましたら学年の欄は願ひします。

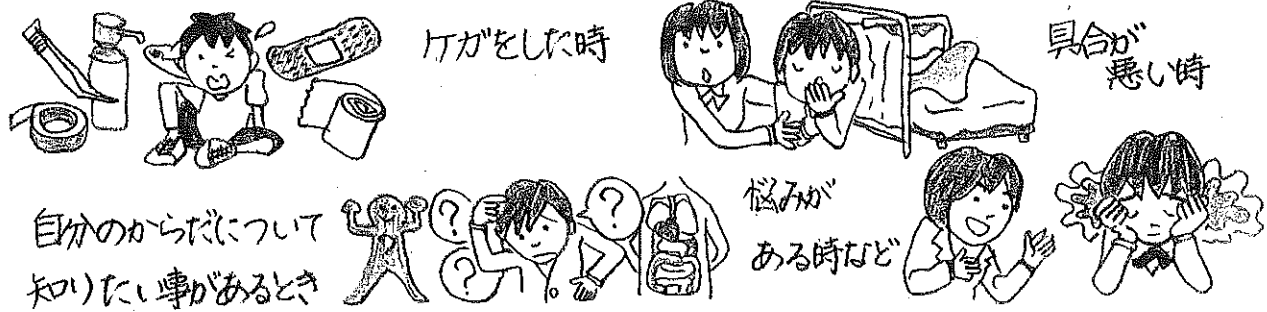
検査によっては、前もって問診票を配付します。内容をよく読み記入もれのないようにお願ひします。

検査の結果、専門医への受診が必要な場合のみお知らせをします。異常がなかった場合にはお知らせはしません。

異常がみつかったり治す必要があったりする場合には、早めに治療をしましょう。特にむし歯と視力低下です。むし歯は自然には治りません。小さくて痛みの少ない時に治療をすると、受診回数も少なくて済みます。放っておくと長期治療になってしまうので早めに治療をすませましょう。もう一つは視力です。視力は、定期的に検査する事が大事になってきます。眼鏡をかけても見えにくくなった事に気がつかないでいたり、頭痛等の他の部分に症状が出ていたりする事もあります。普段の生活の中でも、姿勢に気をつけたり明るさに気をつけたりする事、ゲームやテレビの時間を守ったりする事が大切だということがわかります。



保健室はこんな時に来てください!



- 急なけがやがまんできない病気以外は、休けい時間に利用しましょう。
- 担任や教科の先生に許可を得て来てください。
- いつから、どこが、どのように・・・などくわしく教えてください。
- 体調不良で休む時は、原則1時間です。
- けがをして出血した時は、まず水道水で洗うことが大切です。



●学校での手当ては、家に帰るまで、あるいは病院へ行くまでの応急手当ての対応です。その後の手当ては家庭でお願ひします。



学校医の先生を紹介します

- 《学校医・・・武島裕爾先生 川口健太郎先生》
- 《学校歯科医・・・川口健二先生 森保先生》
- 《学校薬剤師・・・島崎一郎先生》
- 《耳鼻科医・・・渡部雄二先生》
- 《眼科医・・・福島伊知郎先生》



今年1年
よろしくお願ひします。