

平成29年度の重点課題

○2年生男子の「握力」「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○1年生男子の「立ち幅跳び」「体力合計点」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○3年生男子の「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○「50m走」→体育の授業では補強運動で短い距離を走らせる。フォームの指導なども行う。部活動でも短距離走のウォーミングアップを取り入れる。

○「立ち幅跳び」→体づくり運動の領域や授業の補強運動で縄跳びやジャンケン跳び、ゴム跳び等を実施する。

○「握力」→体育の授業の際、補強運動で鉄棒ぶら下がり時間競争を行う。

○「上体起こし」→体育の授業では補強運動でさまざまな体幹運動を行う。

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.32	28.32	46.27	55.43	80.50	394.01	8.25	185.26	20.47	34.00	第1学年	23.40	24.75	47.55	51.53	59.96	288.12	8.77	172.24	12.91	56.33
第2学年	29.22	28.76	49.78	58.05	91.72	380.09	7.94	197.39	24.88	47.60	第2学年	25.65	26.60	49.73	50.45	71.11	260.01	8.35	179.73	14.76	58.90
第3学年	33.15	29.76	47.12	58.33	93.16	356.87	7.52	208.74	25.75	48.40	第3学年	27.24	25.85	59.32	51.85	63.32	276.32	8.36	177.31	14.86	54.00

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.32	28.32	46.27	55.43	80.50	394.01	8.25	185.26	20.47	34.00	第1学年	23.40	24.75	47.55	51.53	59.96	288.12	8.77	172.24	12.91	56.33
第2学年	29.22	28.76	49.78	58.05	91.72	380.09	7.94	197.39	24.88	47.60	第2学年	25.65	26.60	49.73	50.45	71.11	260.01	8.35	179.73	14.76	58.90
第3学年	33.15	29.76	47.12	58.33	93.16	356.87	7.52	208.74	25.75	48.40	第3学年	27.24	25.85	59.32	51.85	63.32	276.32	8.36	177.31	14.86	54.00

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○1年生男子の「体力合計点」で県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○2年生男子の「握力」「上体起こし」「50m走」「立幅跳び」において県平均値かつ全国平均値を下回っている。

○3年生男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「体力合計点」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→体育の授業や部活動で鉄棒ぶら下がり運動を行う。
- 「上体起こし」→体育の授業や部活動で腹筋運動を取り入れる。
- 「長座体前屈」→体育のマット運動、柔道の補強運動で柔軟運動を行う。
- 「20mシャトルラン」→体育で長距離走の授業を行う。ワークシートを工夫して自分の持久力に関心が持てるようにする。
- 「50m走」→体育の授業でジャンプスクワットを行うなどして筋力アップを図る。
- 「立ち幅跳び」→授業の補強運動で縄跳びを取り入れる。

平成31年度の目標値 全学年の数値が県平均値かつ全国平均値を上回る。