

学校教育目標:知・徳・体の調和がとれ、社会に貢献できる生徒を育てる

～輝く未来へ 主体的に 思いやり たくましく 挑戦し 貢献する～



# Jump

東広島市立向陽中学校

3 学年通信

1月号 令和8年1月7日

学年目標

いい声、いい顔、いい動き

～学校のリーダーとなって、集団を動かせる学年になろう～

## 未来をつかみ、みんなで輝け！2026



明けましておめでとうございます。いよいよ入試が始まります。この高校入試は、皆さんのこれからの長い人生の中で、自分の力で自分の道を切り拓く大きな一歩となります。自分の未来を切り拓くために、入試に向けてやるべきことをやるべき時に自分の納得がいくまで準備して臨みましょう。また、入試に向けて毎日すべきことを書き出し、自分のルーティンとしてやりきることだけを意識して行動するといいいでしょう。試験当日も普段していることをいつも通りするだけなので、緊張もせず納得のいく力を発揮することができると思います。

### 自分の力を発揮するルーティン

- ・早寝早起きをする。(入試で起きる時間を考える。7時間は寝る。)
- ・寝る前に必ず明日の準備を完璧にしておく。(宿題・提出物も含む。)
- ・時間とやるべき内容を決めて学習に取り組む。
- ・朝ご飯をしっかり食べる。
- ・手洗い・うがい・マスクをし、健康管理をする。
- ・挨拶、敬語、言葉遣いを丁寧にする。
- ・身だしなみを整え、落ち着いた行動をする。



どれも変わったことではないし、こんなことはいつもやっているという人が多いと思います。入試などで自分の力を発揮できる人には、その理由があり、力を出せない人にも、その理由があります。後悔しないためにも、自分の進路を切り拓くためにも、今考えられることをやりきっていきましょう。



## 第5回習熟度テストがあります



1月21日(水)に第5回習熟度テストが実施されます。今回は広島県公立高等学校の入試対策の問題です。後期期末試験が終わったと安心せず、自分の実力を確認するために、しっかり準備を

しておきましょう。"Never put off till tomorrow what may be done today."

(今日できることを明日まで延ばすな)

\*\*\*\*\*

Quiz: 次のことわざは日本語ではどんな意味でしょうか？



- ① All is well that ends well. ② Strike while the iron is hot.
- ③ Roma was not built in a day. ④ Seeing is believing.

(終わりをよければすべて良し/ 鉄は熱いうちに打て/ ローマは1日にして成らず/ 百聞は一見にしかず)



## この時期の学習方法



壁にぶち当たり、何から学習していいか分からなくなった人はいませんか。そういうときは、新しい問題集などを始めるのではなく、これまで学習してきた問題を再度復習し、確実に解ける問題を増やしていくことが大切です。また、できない問題に多くの時間をかけても、分からないまま、ただ時間を使ってしまうことがあります。そういうときは、「明日、友達や先生に聞こう」と切り替えて次のことに進むことが大事です。早く理解するための方法を考えていくことは高校入試だけでなく、大学入試や就職試験等にも生かしていくことができます。また、時間を有効に活用することができれば、自分の自由な時間を増やすこともできます。夢を実現させるためにも自由な時間をつくるためにも、学習の仕方を工夫し時間を有効に活用していきましょう。

### 入試において、再確認！！



#### ①身だしなみ、持ち物チェックを！

入試直前ではなく、余裕をもって頭髪、服装（名札・ボタン・制服のほつれ・ズボン丈・スカート丈など）を整えておきましょう。また、筆記用具（鉛筆、消しゴム、定規など）や腕時計（計算機能がないもの）など用意しておきましょう。持参できる物、できない物が各学校で異なりますので、各高等学校の入試要項をしっかりと読み確認してください。

#### ②新聞やニュースを見よう！



面接や筆記試験でも時事問題はよく扱われます。政治問題や環境問題など、今、何が話題になっているのか新聞やニュースを見て情報を集めておきましょう。入試では、記事を要約したり、自分の立場を明らかにして意見を書いたりする問題が出題されています。自分の考えを深めるために、新聞記事やニュースに関して、保護者の方や友達と意見交換をしてみるのもよいでしょう。自分とは違った視点での意見を聞くことで自分の考えを深めたり、客観的に見つめたりすることができるはずです。三角ロジックを使って論理的に分かりやすく自分の意見を伝えることができるように、日頃から書いたり伝えたりする準備をしておきましょう。

## 1月の予定



7	水	後期後半始業式 後期期末試験（美・国・技家）	16	金	呉港（機械・情報システム） 一般・推薦入試
			18	日	近大附属東広島 特推・専願・併願入試
8	木	後期期末試験（社・数・音）	22	木	公立高校志願登録～2/3（火）16:00
9	金	後期期末試験（保体・理・英）	30	金	広島翔洋 推薦入試
10	土	広島商船 推薦入試			広島国際学院 推薦入試
13	火	尾道 推薦入試			比治山学園 推薦入試
14	水	如水館 推薦入試 呉港（普通）一般・推薦入試			広島桜が丘 推薦入試
15	木	清水ヶ丘 一般・推薦入試 武田 一般・推薦入試	<div>—2月の主な行事—</div> <div>・2/12（木）～2/18（水）正午 公立高校志願変更 ・2/25（水）～2/27（金）公立高校一次選抜</div>		



