

学年目標

いい声 いい顔 いい動き
 ~学校のリーダーとなって、
 集団を動かせる学年になろう~

進路だより

高校説明会等のご案内

高校名	日時	内容	申し込み
広島新庄高等学校	8月1日(金) 8月2日(土) 8月4日(月) 8月18日(月) 8月19日(火) 8月23日(土)	【夏のイベント2025】 クラブオープン 寮に泊まろう! 科学実験教室、過去問解説会 さとやま留学体験会 学校説明会 などがあります (詳しくは、別紙配布プリントを ご覧ください)	個人申込 それぞれで申込 メ切日が違いま す 参加費が必要な ものがあります
広島県立広高等学校	8月29日(金) 14:00~15:25	【ミニオープンスクール】 学校説明、授業説明、体育系・文 科系の各部活動見学 (部活動体験は9、10月)	個人申込 8月22日(金) メ切
呉港高等学校	8月30日(土)	【呉港模試】 国語、数学、英語の3教科 無料です	個人申込 8月24日(日) メ切
広島市立 広島工業高等学校	9月6日(土)	【オープンスクール2】 学校説明、学科見学、部活動見学 など	個人申込 8月26日(火) 16:00メ切
広島県立 呉工業高等学校	9月6日(土) 11:45~15:30	【オープンスクール】 学校説明、学科見学、在校生との 交流会、部活動自由見学など	学校申込 8月22日(金) 参加を希望する 人は、要項裏の 参加申込用紙に 必要事項を記入 し担任へ提出し てください。

夏休み、どう過ごす？

あと少しで夏休みに入ります。中学生最後の夏休みになりますが、この夏休みの過ごし方がとても大事になります。有意義に夏休みを過ごすことで夏休み明け以降の成績を大幅に伸

ばすことも可能です。夏休み明けには前期期末試験があります。提出物は早めに終わらせて、「受験生だ！」という意識で受験勉強をして過ごしましょう。昼夜逆転、ゲーム三昧という生活は決してあってはいけません。半年後の入試の結果を左右しますよ。

「三点固定」知っていますか？ 起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間、この3つの時間を、毎日、固定する生活習慣のことです。規則正しい生活をするこて、勉強の習慣が身に付きます。夏休みに限らず、大人になっても三点固定は有効ですよ。ぜひ、実践してみてください。次の内容も参考にして、有意義な夏休みにしてください。

1 苦手科目の克服

受験に必要な応用力を身に付けるためには、何よりも基礎学力を付けなければいけません。これまで放置してしまった苦手科目に取り組み、基礎学力の定着を目指しましょう。特に英語と数学は積み上げ式の科目のため、苦手な項目や理解できていない項目が生まれると、その後の学習が積み上がっていきません。理解不十分な箇所は、何度も繰り返して取り組んでください。

2 受験を意識した応用問題にチャレンジする

余裕があれば高校受験対策用の問題集を受験科目ごとに購入したり、広島県教育委員会のホームページから過去問題をプリントアウトしたりするなど、できる範囲でチャレンジするのもおすすめです。夏休みの間にどのような問題が出題されるのかを理解しておくことで、本格的な受験勉強に向けた心構えができるようになります。

3 勉強時間を増やすために

① 生活リズムを整える

一般的に人間の多くは朝の時間帯に集中できます。夜にぐっすりと睡眠をとると脳が冴え、勉強にピッタリな時間帯です。早寝早起きを心がけることで朝の時間帯に勉強時間を確保し、集中力が上がるので勉強時間も増やせます。

② リフレッシュの時間を決める

「1時間勉強したら10分休憩する」「休憩中は大好きなマンガを読む」といったように、リフレッシュの時間だけでなく休憩中にリフレッシュできるものも設定しておきましょう。勉強に集中できる時間が増え、勉強時間も確保しやすくなると思います。

③ 無駄な時間を削る

最後は無駄な時間を削ることです。1日に費やせる時間は限られているため、無駄な時間を削ることで勉強時間を増やせます。ダラダラしている時間や娯楽の時間など、1日の中で削れる部分がないかどうかを振り返ってみましょう。