

令和6年度の重点課題

- 新体力テストの総合評価のAB率42.4%、DE率22.2%である。(AB-DE)率20.1%
 - 全学年の男女とも、「長座体前屈」と「50m走」が県平均かつ全国平均値より低い。
 - 女子は、「握力」、「上体起こし」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い。
 - 運動習慣に関するアンケートによると、週3日以上の運動・スポーツの実施状況が、平均に比べて少ない。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

- 柔軟性を高めるため、体育の授業で、毎時間ストレッチを取り入れた。ストレッチの内容は、ペアで行うなどし楽しみながらできるように工夫した。
 - 筋力を強化するために、体育の授業で、毎

○筋力を強化するために、体育の授業で、毎時間補強運動を行った。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計
第2学年	29.48	27.46	42.53	56.88	88.15	390.00	8.13	201.71	21.53	44.26

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ポール投げ	体力合計
第2学年	22.15	21.31	39.47	49.83	53.63	593.00	9.41	157.92	12.25	44.55

県平均値がつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計
第2学年	29.48	27.46	42.53	56.88	88.15	390.00	8.13	201.71	21.53	44.26

女子	握力	上体起 ^し こ	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計
第2学年	22.15	21.31	39.47	49.83	53.63	593.00	9.41	157.92	12.25	44.55

■ 売平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

学校独自の意識調査

・単元ごとにアンケートを行った。

重点課題

情意面での課題

- 男子
・運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合が67.19%である。
(前年比5.47%↓)
 - 女子
・運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合が50.00%である。
(前年比前年比30.00%↓)

体力面での課題

- 男子
・「長座体前屈」、「50m走」において県平均かつ全国平均値未満である。
 - 女子
・「反復横跳び」と「20mシャトルラン」以外の種目において県平均かつ全国平均値未満である。

体育の授業で行う取組内容

体育の授業で行う取組内容

- 時間を通して、準備運動(10分～15分)の中に柔軟活動や補強運動、体づくり運動を積極的に取り入れる。

 - ・鬼ごっこやミニリレー、リズムジャンプ運動等を行う。

- 運動好きを増やすための授業改善、運動やスポーツに様々な視点から関わられるような見方・考え方を提案、実施する。

体育の授業以外で行う取組内容

- 長期休暇では、自宅でできる運動計画をつくり、実行させる。

令和8年度の
重点目標値

- 運動やスポーツをすることが「好き」、「やや好き」と答える生徒の割合を、男子は95%以上、女子は80%以上にする。
 - 男子は、すべての種目を県平均値かつ全国平均値を超すようにする。
 - 女子は、県平均値を上回る種目を4種目以上にする。