

切磋琢磨

～ 我慢・感謝・思いやり ～

「感謝」は強い武器になる

6月、7月には高校説明会が実施されたり、多くの運動部では目標としている大会が始まるなど、これから進路や勉強、部活動、学校行事など様々な場面で、3年生の皆さんの力が発揮される場面が多くなってきます。

ここで、毎日の生活の中で、是非使ってみてほしい言葉があります。それは魔法の言葉です。魔法の言葉とは、
・嫌なことが起こったら「ありがとう」
・うれしいとき、楽しいときには「感謝します」
・「～～になりました、感謝します」（未来に起こってほしいほいほいことを完了形で言って感謝する）です。

「感謝の状態こそが集中力を高め、力を無理なく発揮させるということがわかってきた」という研究も出ています。「感謝」の言葉とその想いはとても強力な武器になります。「感謝」の心を持ち、そしてそれを持続するために便利なのがこの魔法の言葉です。

ぜひ実践してみてください。



6月行事予定

3日(火) 第1回高校説明会	17日(火) 生徒委員会
4日(水) 内科検診(全学年女子)	18日(水) 歯科検診(3年)
7日(土) 呉賀茂大会(剣道)	20日(金) 教育実習生 最終日
11日(水) 学年朝会	24日(火) 第2回実力テスト
12日(木) クラスマッチ	27日(金) 防災学習
14日(土)～15日(日) 呉賀茂大会	30日(月) 生徒朝会
(バレー・バスケ・テニス・卓球・野球)	

5月学年朝会

3学年部では月に一度学年朝会を開き、学年の先生から話を聞く時間があります。5月は3組担任、新開先生からの学年目標についての話でした。その中の思いやりゲームでは多くの班が思いを一つにすることができていました。6月も学年目標に向かってみんなで前進していきましょう。

6月はタマゴが好きなあの先生が担当です。お楽しみに、

