

# 一人で悩まないで相談してね

心配な思い、不安に感じる気持ちなど、一人で抱えて悩み続けたりしないで、大人の誰かに話してみましよう。一緒に考えてくれますよ。

## 【志和小・中「心の相談室」】

- ◆ スクールカウンセラー 小林 克己 先生

《月2日程度 水曜日》

- ◆ 心のサポーター 川原 民恵 先生

《週2日程度 月、水曜日》



## 【電話相談】

- 24時間いじめそだんダイヤル（全国）

☎ 0120-0-78310 《24時間》

- いじめダイヤル24（広島県）

☎ 082-420-1313 《月～金 9:00～17:00》

- 心のふれあいそだん室（広島県）

☎ 082-428-7110 《月～金 9:00～16:00》

- 心と命の相談ダイヤル（東広島市）

☎ 082-422-2007 《月～金 8:30～17:30》

（このほかの時間や休日は、留守番電話に録音できます。）