

令和8年度 東広島市立志和中学校 学校の部活動に係る活動方針

志和中学校では、生徒の「知・徳・体」バランスのとれた資質能力の育成、運動やスポーツ、文化的な活動を通じて、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養を図ることを目指し、次のとおり部活動の基本方針を定める。

1 適切な運用のための体制について

(1) 活動計画について

- ① 顧問は、1カ月の活動計画を作成し、管理職の決裁を得るとともに、その作成した計画を保護者に配付し、活動日及び活動時間、大会参加等、活動計画について周知を図る。
- ② 臨時的に活動しなければならない場合（試験期間中の活動等）は、事前に管理職の了解を得るとともに、保護者にも周知する。
- ③ 習熟度テスト開始3日前、及び試験中の活動は停止とする。ただし、最終日については、この限りではない。

2 安全で効率的・効果的な活動の推進について

- (1) 顧問・外部コーチの指示のもとで活動を行う。
- (2) 練習試合等の送迎は原則として保護者が行う。
- (3) 怪我や体調不良等は保護者への連絡を行う。

3 適切な休養日等の設定について

(1) 休養日について

- ① 週当たり2日以上休養日を設定する。平日は水曜日を基本とする。また、週末は少なくとも1日以上を休養日とする。長期休業中は、週当たり2日以上休養日を設定する。これらの日にちの決定は顧問裁量とする。
- ② 週末に大会やコンクール、練習試合等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

(2) 平日の活動時間について

- ① 朝練習（強制力の働かない生徒の自主的な活動をいう）
 - ・基本的には実施しないが、実施が必要な場合は7：30からとする。
 - ・基本的には実施しないが、大会2週間前から実施可能。
- ② 放課後の練習

	部活終了時刻	完全下校時刻
4月～10月31日	17：15	17：30
11月～2月	16：45	17：00
3月	17：15	17：30

- ・1日の活動時間は、2時間程度とする。
- ・完全下校時刻は、それぞれ活動終了時刻から15分後とする。

(3) 学期中の週末及び長期休業中の練習について

- ① 学期中の週末及び長期休業中の活動時間は、3時間程度とする。
- ② 活動開始前及び活動後は、生徒の健康観察を必ず実施する。特に気温の高い日は、熱中症予防のため、適度な休憩（30分に1回程度）をとる。

(4) 大会への参加について

- ① 大会等への参加については、必ず管理職の許可を得る。また、参加計画を作成し、保護者に周知を図る。
- ② 大会参加時は、生徒に志和中学校の一員であることを自覚させ、礼儀やマナー等の指導も行う。
- ③ 中体連主催大会2週間前から、臨時で朝練習を行うことができる。もしくは放課後練習を30分延長することができる。ただし、平日練習は2時間を超えないように朝練習と放課後練習の時間を調整する。

4 その他

途中転部については、当該生徒、保護者、そして学校とで協議（相談）の場を持ち、事情等を鑑み、認められる場合に可とする。