

令和7年度発行
東広島北部学校給食センター

入学・入園・進級お祝い献立

食育の日

郷土料理

こどもの日献立

わかめ

こんにゃくはいも類（黄）に分類されますが、体内の働きで「おもに体の調子を整えるもとになる食べ物（緑）」に分類しています。