

様式①

令和2年度体力づくり推進計画 ＜全体計画＞

東広島市立 高屋中学校

達成目標

- ・「50m走」を県・全国平均以上にする。
- ・新体力テストの総合評価A判定の生徒を全体で40%以上にする。

学校の状況

- ・東広島市の中でも有数の大規模校である。近年生徒数は減少傾向であったが、宅地の造成により増加していきとみられる。
- ・校区が広範囲にわたり、スクールバスを利用するバス通学生徒やJRを利用する生徒、自転車通学、徒歩通学生徒と多岐にわたる。

児童生徒の運動・生活習慣の実態

- ・昨年度全学年で運動部や地域スポーツに所属している生徒は、男子で78%、女子で56%である。
- ・昨年度は1日の運動・スポーツ実施時間で、30分未満の生徒が、男子13%に比べ、女子は31%と女子の運動離れが感じられる。
- ・朝食を欠かす、時々食べない生徒は全体の約1割程度で、朝食を食べる習慣は定着している。

広島県体力・運動能力、運動習慣等調査結果との比較から

- ・体力テストの合計点は、全学年男女とも広島県平均を上回っており、女子については全学年全国平均も上回っているため体力レベルは比較的優れているといえる。
- ・50m走については、全学年の男子、2、3年の女子が全国平均を下回っている。
- ・総合評価A判定の生徒は全体の約29%であった。

実態把握

児童生徒の実態や体力・運動能力調査等から明らかになった課題

- ・運動能力調査の結果から、50m走については、全学年の男子、2、3学年の女子が全国平均を下回っており、スピードの要素に大きな課題があることがわかる。
- ・全学年男子の13%、女子の49%が総合評価Aランクであり、特に男子はまだまだ体力を向上させていく必要がある。
- ・アンケート調査より、週3日以上スポーツを実施している生徒が全体で65%おり、男子は76%の生徒が該当している。このことから部活動に所属している生徒や、地域のクラブチームに所属している生徒は、盛んに活動していることがわかる。
- ・全校生徒の約90%が朝食を毎日摂取すると答えており、朝食の大切さを認識しており、「早寝・早起き・朝ごはん」の指導の成果がでている。
- ・学校生活について、肯定的評価をしている生徒が9割を超えており、「楽しくない」と感じている生徒は7%程度である。

取組事項

- ① 保健体育科での取組
 - ・学年当初に体育理論、体づくり運動を重視し、「体力を高めることの必要性を理解させ、自己の体力の課題に合った体力づくりが実践できる。」に重点を置き、全学年で年間を通じて体力向上に向けた運動を取り入れていく。
 - ・各単元の特性につながる補強運動を取り入れながら50m走の記録向上を目指していく。
- ② 外遊びの推進
 - ・休憩時間（主に昼休憩時）にグラウンドで運動できるように、ボールを貸し出し外遊びを勧めていく。
- ③ 部活動の推進
 - ・毎日の活動として、部活動の充実を図り、生徒の体力向上に努めるとともに、部活動の時間を確保する。勉強と部活動の両立を図る。

期待される効果

- ・運動能力調査の結果から得られた課題である、スピードの要素が改善される。
- ・運動することや、ボール運動を主体的に行おうとする生徒が増える。
- ・外遊びが盛んになることによって、運動に親しむ生徒が増える。
- ・各部活動の活性化される。

体制

- ・保健体育科と各クラブ顧問の体力向上に向けた取り組みの連携（体力データの公表）
- ・保健主事との生徒の健康管理についての情報交換や連携
- ・生徒会と各クラブの部長によるクラブ部長会の開催（生徒会顧問・体育主任・各クラブ部長で構成）

推進組織

様式②

令和2年度体力づくり推進計画 <年間指導計画> 東広島市立 高屋中学校

達成目標 ・「50m走」を全国平均以上にする。

	～3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月
	Plan		Do	Check	Action	Plan	Do	Check	Action
	結果分析・計画立案 計画に基づき実施		新体力テストの実施 結果分析		見直しと改善計画の立案 計画に基づき実施			評価 見直し・次年度の計画	
【体育科・保健体育科】	持久走 (動きを持続させる運動)	体育理論 体づくり運動 毎時間、準備運動の中に、投力や握力などの基礎体力が向上するような運動を取り入れ、子どもたちの「体力向上」に取り組む。		球技系 陸上競技	種目の特性に応じた動き作りの中で、体力を高める運動を行う。	武道(剣道)	器械運動系 課題解決を目指して授業の中で重点的に取り組むことを1つ、授業の中で実施する。	球技系	体づくり運動(動きを持続させる運動) ダンス
【教科外】		外遊びの奨励 体育大会の練習			生徒会が主催して、ボール運動に親しむために、各学級にボールを準備して、昼時間に外遊びを呼びかける。				
【日常生活等】		◎春季大会	◎県選手権予選大会	◎呉賀茂地区選手権大会	◎県選手権大会 ◎中国・全国大会	◎県総合体育大会	◎秋季大会	◎呉賀茂地区新人大会	◎全国駅伝大会
		各クラブ部活動での目標を設定し、毎日の朝練習や放課後の練習にしっかりと参加させる指導を行う。 部活動参加状況をクラブ顧問と連携をしっかりととる。							
【家庭・地域との連携】				学校評価アンケートの実施・集計					学校評価アンケートの実施・集計