

相談室だより

令和 7 年 4 月 21 日

スクールカウンセラー 新宅 千絵子

こんにちは。スクールカウンセラーの新宅千絵子です。高屋中学校の勤務も5年目になりました。近年は高校でのスクールカウンセリングの仕事もするようになり、小学校から高校まで、幅広い年代の子ども達の相談を受けています。子ども達の話聞きながら、目の前の出来事に対処していくことも大切ですが、進学や就職のなど、先を見据えてどのような力を育んでいくかということが大切だなと感じることが多くなりました。これから、相談に来られた方々とは、今の気持ちが少しでも楽になることや、これからどのように考えていくとよりよくなるかということと一緒に考えていきたいと思います。

さて、スクールカウンセリングではどのような事を行っているのか、少しお伝えしたいと思います。

小学校では、子ども達の学校生活の様子を見たり、少し時間をとって話をしたりしています。保護者の方々とは、お子さんの学習面、友達関係、心身の発達、など、心配に思われていることについてお話をしています。時には育児相談ということもあります。もちろん大歓迎です。保護者の方とは子どもへの関わりで何が大切かを一緒に考え、場合によっては先生方とも一緒に考えています。

中学校では、子ども達と少し長めに時間を取ってお話をしています。中学生は学習面や友達関係に加え、進路のことも考えなくてはならないので、不安も出やすいようです。また、スマホやゲームで時間を過ごすことが多い生徒とは、生活習慣について一緒に考えることもあります。学校生活や進路の選択肢も幅広くなって来ました。自分に合った選択ができるよう、子ども達の思いを大切にしながらお話をしています。もちろん保護者の方々も小学校と同様に相談に来てくださっています。

気になることがあったら、皆様、どうぞお気軽にお話に来てくださいね。

今年度は裏面の日程で活動しています。よろしくお願いいたします。



相談日

	高屋中学校
4 月	16(水)6h, 21(月)AM3h,
5 月	1(木)AM, 16(金)AM, 28(水)
6 月	<u>4(水), 6(金), 13(金), 16(月), 20(金)AM</u> → 1 年生と面談する期間です 25(水)
7 月	9(水)
8 月	27 日(水)
9 月	10(水), 24(水)
10 月	8(水), 22(水)
11 月	5(水), 19(水)
12 月	3(水), 17(水)
1 月	14 (水), 28(水)
2 月	4(水), 18 (水)

○高屋中学校

時間:10 時～16 時半

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭にご連絡ください。

(高屋中学校TEL:434-0011)