別紙（参考様式）

令和4年度　体育に関する指導改善計画

東広島市　立　高屋　中学校

令和3年度の重点課題

○全学年男子の11%，女子の33%が総合評 価A ランクである。特に男子はまだまだ体力 を向上させていくことが必要である。

○男女とも50m走の結果が全国平均を下回っている。

○アンケート調査より，週3日以上スポーツを 実施している生徒が全体で56%おり，男子 は約67%の生徒が該当している。このことから部活動に所属している生徒や，地域のクラブチームに所属している生徒は，盛んに活動していることがわかる一方，全体的には実施している生徒が減少している。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○外遊びの推進のために，昼休みにボールの貸し出しを行った。

○体育の授業中に種目の特性に応じた補強運動を単元を通して継続的に行った。

○運動に親しむために，駅伝大会を行い，自己の体力の向上，他者とのスポーツを通じた交流を促し，運動に対する肯定的な感情を育んだ。

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	32.21	28.16	42.62	55.58	85.51		8.00	208.22	21.26	45.30

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	25.29	23.32	45.90	47.12	52.41		8.94	169.48	12.45	49.57

■県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	32.21	28.16	42.62	55.58	85.51		8.00	208.22	21.26	45.30

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	25.29	23.32	45.90	47.12	52.41		8.94	169.48	12.45	49.57

■県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	69.15	19.15	5.32	6.38

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	44.94	31.46	15.73	7.87

重点課題

情意面での課題

○女子は運動やスポーツをすることがやや嫌い・嫌いと答える生徒の割合が23．6%で男子よりも11．9%多い。

体力面での課題

○男子は「長座体前屈」「50m走」「ボール投げ」において県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
○女子は「長座体前屈」，「反復横跳び」，「50m走」，「立ち幅跳び」，「ボール投げ」，「体力合計点」において県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

「50m走」 ➡ 体育の授業の補強運動を種目に応じて行っているが，意図的に走ることを取り入れていく。

「体力合計点」 ➡ 男女共習で授業を行っているが，ペア活動を充実させるなど，今よりも主体的に活動できるように仕組んでいく。

体育の授業以外で行う取組内容

○外遊びの推進を継続して行う。

○部活動の推進・充実を図り，生徒の体力向上に努めるとともに，部活動の時間を確保する。

○保健便りを活用して，体力つくりの大切さを保護者に啓発していく。

令和5年度の重点目標値

○「体力合計点」を，全学年男女とも県平均値かつ全国平均値以上にする。

○「50m走」の結果を，県平均値かつ全国平均値以上にする。