

# 相談室だより

令和8年 5月 12日

スクールカウンセラー 新宅 千絵子

こんにちは。スクールカウンセラーの新宅千絵子です。高屋校区の小中学校での勤務も6年目になりました。毎年、たくさんの児童生徒、保護者の方々とお話をさせていただいています。最近では、「将来スクールカウンセラーになりたい」と話してくれる子もいて、嬉しくなりました。これからは、「話をしてよかったな」と思ってもらえるようなお仕事をしていきたいと思っております。

さて、スクールカウンセリングではどのような事をしているのか、少しお伝えしたいと思います。

小学校では、子ども達の授業中の様子を見たり、少し時間をとって話をしたりしています。保護者の方々とは、お子さんの学習面、友達関係、心身の発達、など、心配に思われていることについてお話をしています。時には育児相談ということもあります。もちろん大歓迎です。保護者の方とは子どもへの関わりで何が大切かを一緒に考え、場合によっては先生方とも一緒に考えています。

中学校では、子ども達と少し長めに時間を取ってお話をしています。中学生は学習面や友達関係に加え、進路のことも考えなくてはならないので、不安も出やすいようです。昨今はSNSでのやりとりで生じる問題も多くなり、子ども達だけで解決しにくいことも増えてきました。どのように対応していくのが良いのか、これからの時代を生きていく子ども達に必要な力は何なのか、常に考えさせられます。もちろん保護者の方々も小学校と同様に相談に来てくださっています。子どもの気持ちに寄り添いながら、一緒に成長を見守っていけたら嬉しいです。

気になることがあったら、皆様、どうぞお気軽にお話に来てください。よろしくお願いいたします。



## 相談日

	高屋中学校
5月	20(水) 29(金) (1年生面談)
6月	1(月) 2(火) 3(水) 12(金) (1年生面談) 17(水)
7月	1(水) 8(水) (授業)
9月	2(水) 16(水) 30(水)
10月	21(水)
11月	4(水) 18(水)
12月	2(水) 16(水)
1月	20(水)
2月	3(水) 17(水)
3月	3(水)

○相談は予約制です。希望される方は、各学校の教頭先生、担任、養護教諭にご連絡ください。