

磯松中学校だより No.9

令和元年12月20日
東広島市立磯松中学校

学校教育目標「確かな学力を身に付け、心豊かで活力にみちた生徒の育成」

ホームページアドレス http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/isomatsu_chu/index.html
メールアドレス isomatsu-chu@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

12月24日から冬季休業に入ります。3年生にとっては、今年の冬休みは、自らの夢や目標に向かって最大限の努力をする大切な時期となります。1・2年生にとっても一年を振り返る大切な時期です。

令和2年のオリンピックの年のスタートにあたり、「自己との対話」を通して、今年やり残したことを、来年も続けたいことを目標に設定してください。

保護者・地域の皆様には、本年も本校の教育にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

来年も引き続きよろしくお祈りいたします。

新しい年のスタートにあたって

令和元年も残り二週間を切りました。皆さんは、今年の振り返りをしましたか。また、新年に向けて新たな目標を設定しましたか。「人生は習慣の織物のようなものである。」という言葉はスイスの哲学者は残っています。学校集会等で、目標の設定や振り返りについて聞いたことを覚えていますか。新しい年のスタートにあたって、次の3つの習慣について取り上げてみました。

【行動習慣】学習や「できるノート」を書く、整理整頓といった日々の生活において身に付けることが必要な習慣です。

【身体習慣】起床や消灯、食事、運動など人間の身体リズムに関わる習慣です。

【思考習慣】論理的な思考やポジティブに物事を考える習慣です。

自分自身との対話「自己との対話」を通して、「改めたい習慣」と「チャレンジしたい習慣」を設定して、目標の意識化・行動化・習慣化を目指してください。



そのために、小さな目標を設定して習慣化のためのスケジュールを組み立ててください。「継続は力なり！」

特に行動習慣は、毎日続けることで習慣化のリズムが身に付きます。脳が習慣を覚えるまで、なるべく毎日取り組むことが大切です。1カ月(30日前後)継続すると、習慣は定着すると言われています。

最優秀賞 広島法務局長賞「誰もが幸せに生きていくために」3年 見崎 晶

○第39回全国中学生人権作文コンテスト

・法務省及び全国人権擁護委員連合会【奨励賞】 ・広島県大会【最優秀賞 広島法務局長賞】 ・東広島竹原地区大会【優秀賞】

世の中には、障害がある人と何の障害もない人が存在する。私の親族には、段々と目が見えなくなっていく病気をもったお姉さんがいる。調べると「網膜色素変性症」というらしい。遺伝子の異常が原因だと言われているようだ。残念ながら現在のところ、根本的な治療法は見つかっておらず、暗順応改善薬やビタミン剤、その他にも色々な薬が処方されているが、確実な効果は得られていないらしい。私が、お姉さんに会った時には、もうほとんど目が見えていなかった。小さな段差も危ないので、一人で行動せず、隣にいつも旦那さんや誰かがついていて。そんな様子を見ていて、初め私は、

「目が見えないのって、大変だな。かわいそうだな。」

なんて考えていた。でも、お姉さんと一緒に過ごすうちに、その安易な考えは間違っていたことに気づいた。お姉さんは、幸せそうなのだ。自分のことを受け入れて常に気にかけてくれる優しい旦那さんがいて、可愛い子供がいて、とても幸せそうなのだ。私は表面ばかりを見て「かわいそう」と思っていたことが、なんだかとても失礼で恥ずかしく思えた。お姉さんの姿を通して、たとえ障害があったとしても、私たちが何も変わらない同じ人間なのだという考えを持てるようになった。

その出来事から何年後、私は自転車レースの審判を始めた。私の親が自転車レースの手伝いをしていて、何回もついて行くうちに興味を持ち始めたのだ。そして、小学六年生の時には、審判資格もとった。高校生や大人の自転車レースの手伝いをしていた時に、自転車レースで知り合った人に「スペシャルオリンピクス」の手伝いに来ないか?と誘われた。「スペシャルオリンピクス」とは、何らかの障害をもった子供から大人までが参加する自転車レースだ。私の両親は、介護福祉士の経験があり、姉も介護福祉士、細かく言えば児童福祉士の道に進もうとしている。そんな家庭環境の中、私自身、福祉の仕事は身近に感じており、自分は保育士か幼稚園の教員を目指しているの、良い経験になると思い手伝いに参加した。しかし、どんな風に対応すればよいか不安だった。親戚のお姉さんとは全然違う障害がある方が沢山来られるので障害によって対応を変えないといけないのではないかと、自分は上手く対応できるのだろうか、と色々なことを考えていた。

そして、いよいよスペシャルオリンピクスの開催となった。そこには、沢山の方が来ていて、耳が聞こえない人、声が出せない人、ダウン症の人など、私か想像していた通り、色々な障害がある方が来られていた。しかし私が不安に思っていた心配は一切必要のないことだった。選手の方たちは、明るく私達に話しかけてくださり、他のスタッフの方達も温かい方ばかりで、とても良い雰囲気の中、楽しいレースだと感じた。私は、その後も何度かスペシャルオリンピクスに参加した。障害があっても、それを気にせず、ただ一位を取ることを目指してゴールまで一生懸命ペダルをこぐ姿は、とてもカッコいいと思った。走り終えた後の選手たちは、とても幸せそうだった。自分か好きなことを、自分が好きな仲間たちとできる… そんな幸せを感じていたのではないかと。全力で走ってくる方に向かって、私も全力で応援した。これこそが、人と人が心から繋がるということだと感じた。このような機会が、もっと増えればいいと思った。

しかし、世の中では、障害があるから、見た目が変わるから、話し方が変わるからという理由で、いじめが起きたりすることを耳にする。私は、そんなニュースを見たり聞いたりする度に、本当に腹立たしく思う。なぜ、表面しか見ないのかと思う。深く知りもせずに、ちょっと他の人と違うからといって、排除したりいじめたりするのは、おかしい。障害がある方も、なりたくてそのような状態になったわけではないと思うし、自分自身も何があるかわからない。事故や病気で障害が残ることもある。

それなのに、障害があるからといって、幸せに生きていく権利を、他人が否定して良いわけがないと思う。

私はこれまで、障害のある方と沢山接してきた。その度に思うことは、いつも同じだ。人は皆、障害があるないに関わらず、同じ人間だということ。幸せに生きる権利は誰にもある。私は、このことが少しでも多くの人に広まって、全ての方が平等に幸せである世界になることを願っている。

来年は、オリンピックの年だ。パラリンピックが開かれる年でもある。この機会に、ぜひ皆さんにも、障害がある方が生き生きと競技する姿を見てもらいたい。そして、私を感じたことを感じてもらいたい。

第27回全国中学校駅伝大会結果(12/15)

12月15日(日)陸上部長距離男子チームが「第27回全国中学校駅伝大会(滋賀県希望が丘文化公園)」に25年ぶり3度目の出場を果たしました。チームは入賞を目標にレースに臨み、第4区小島悠生くんの区間第3位の快走で一時はトップに立つなど健闘し、いずれの選手も自分の力を出しきりました。

結果は、第21位(59分13秒)でした。全国大会の出場に際しましては、ご理解ご協力ご支援を賜りましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

区間	選手名	学年	区間順位	区間記録	通過順位
1	坂口 雄哉	2	16	9分26秒	16
2	三淵 颯吾	3	5	9分23秒	7
3	端本 大星	3	23	9分54秒	11
4	小島 悠生	3	3	9分17秒	1
5	中澤 恒太	3	45	10分52秒	13
6	西中 健人	1	37	10分21秒	21

第1, 2
回大会に
出場した
0Bの方
から激励
を受けま
した。



<オープンレースの部>

選手名	学年
守田 光佑	3
蒲生 健悟	3
田部 寿一	3



各種大会・コンクール結果

○2019年度冬季東広島市中学生ソフトテニス研修大会(12/14)【女子テニス部】優勝

○第8回東広島ルーキーズカップ(12/1)【野球部】第2位

○第63回広島県科学賞(11/21)

【生物分野】入 選 今村美菜 2年「せみの羽化を見てみたい！」

【物理分野】努力賞 打明暖乃香 2年「原子力発電と放射線」

小原佐百合 1年「レモン電池で電球を光らせる方法の研究」

【化学分野】努力賞 石井希実 1年「透明な氷の作り方」 児玉葉菜 1年「どろ水と浄化の研究」

永野美羽 1年「ビタミンCを探せ!〜うがい薬をとうめいにしよう〜」

藤森美空・藤森美羽 2年「イースト菌とパンの発酵の関係」

【地学分野】努力賞 中本志 2年「火山岩と深成岩」

○税についての中学生の習字(11/7)

【西条納税貯蓄組合連合会会長賞】打明暖乃香 2年

○税についての中学生の作文(11/7)

【西条納税貯蓄組合連合会会長賞】松浦ゆずは 3年

○県PTA連合会アウトメディアチャレンジポスター(再掲)

【最優秀賞】山内響 2年 【優 秀 賞】高村恵生 2年



最優秀賞 山内響 2年



優秀賞 高村恵生 2年

1月のおもな行事予定

1/1日(水)	元旦	20日(月)	3年生学年末試験
7日(火)	朝練なし 休み明け集会 1・2年生休み明けテスト 3年生習熟度テスト	21日(火)	1年生職業人による講話学習 集金日
8日(水)	1・2年生休み明けテスト 3年生習熟度テスト	22日(水)	3年生学年末試験
11日(土)	新春駅伝	24日(金)	PTA役員会(本部)
13日(月)	成人の日	25日(土)	呉・賀茂新人駅伝大会 英語検定 8:00
17日(金)	1年生認知症サポーター養成講座		少年の主張13:30
18日(土)	市中学校新人駅伝大会 東広島ハレーボール大会	29日(水)	1・2年生習熟度テスト
		30日(木)	1・2年生習熟度テスト

SC(スクールカウンセラー) 来校日 14日(火), 28日(火)

心のサポーター来校日 6日(月), 10日(金), 17日(金), 20日(月), 24日(金), 27日(月), 31日(金)

～ 面談を希望される場合、教頭または養護教諭までご連絡ください。(Tel.428-6675) ～