

磯松中学校の食育

学校教育目標

確かな学力を身に付け、心豊かで活力にみちた生徒の育成

食育基本法
学習指導要領
食育推進基本計画
広島県教育委員会の方針
東広島市教育委員会の方針

食育目標

望ましい食習慣を身につけ、自ら健康を考えた「食」を管理できる生徒の育成

- ①食事の重要性 ②心身の健康 ③食品を選択する能力 ④感謝の心 ⑤社会性 ⑥食文化

食に関する実態

朝食を食べない生徒 8.9%
給食を残さない生徒 93.7%
主食・主菜・副菜のそろった朝食の生徒 55.1%
和食離れ 食文化の伝承の希薄化

保護者・地域のねがい

食に関する指導

各教科や特別活動等との関連

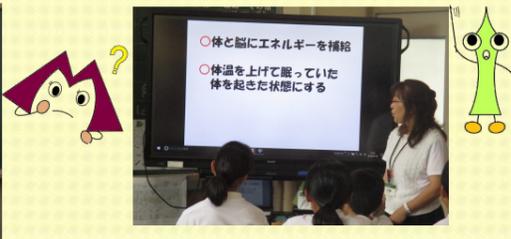
★各教科・特別活動等での指導

全体計画や、年間指導計画に基づき計画的に実施している。

1年生 「My 弁当メニューを考えよう！」



2年生 「自分の朝食を見直そう！」



3年生 「受験期の食生活を考えよう！」



給食委員会

クラスでは給食時間の振り返り等を行い、全体では、給食放送、残食調査、片付け補助、残食を減らす取組等を実施。

学校給食との関連

★学校給食指導

●食育スペースの掲示
・給食目標や旬の食材、食に関する情報等を掲示。



●給食当番

・エプロン、マスク、三角巾の着用。
・食缶等の運搬と片づけの混雑をさけるため、校内一方通行。



●給食指導

・学級担任・副担任が毎日給食指導。
・給食委員会の生徒が、当日の給食について放送。



●給食時間の確保

・配膳時間を意識して、給食を食べる時間を確保。



ランチルーム給食



★ひろしま給食100万食に応募

●ひろしま給食100万食に応募

・広島県が実施している「ひろしま給食100万食プロジェクト」に応募。
・応募作品の掲示

【令和元年度のひろしま給食メニュー】

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・広島菜漬け入り餃子
- ・Ca ルッカリサラダ(磯松中学校生徒考案)
- ・噛みってる! GoGo 炒め(統一メニュー)



【特別賞受賞】

『シャキシヤキ広島きんぴら丼』



(授賞式の様子)



★図書館と連携した食育の取り組み

●図書館にて食育展示

・9月1日の防災の日にならみ、防災食等の展示。
・本に登場する料理を再現し、食を通して、本に興味を持たせる。



★家庭・地域との連携

●食育資料の配布

・学校だより ・食育だより ・図書館だより ・レシピ紹介