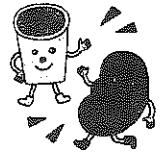


保護者の皆様
生徒の皆さん

東広島市立磯松中学校

尿検査のお知らせ



- 目的 尿検査から早期に腎臓の病気を発見するために行う検査です。
- 提出日 **明日 5月19日(火)** (朝の HR までに教室で提出)
- 予備日 提出を忘れた人は、20日(水)朝に保健室へ直接提出してください。(8:20まで)
- 対象 全学年 ☆月経等で提出できない場合は、担任または保健室に連絡をしてください。
その場合、6月5日(金)朝に、保健室へ直接提出してください。(8:20まで)
それまで容器を家で保管しておいてください。

○ 家では・・・①～③を参考に朝一番の尿をとってください。

①

前日

前日に、容器を分かりやすい場所に置いておきましょう。

※前日の夜は、ビタミンCを多く含むジュースや果物をとらないようにしましょう。

②

当日

できれば、出始めの尿を少し便器に流してから、コップに尿をとりましょう。

③

容器の空気を抜いたまま、容器の先をコップの尿につけ、線まで吸い取りましょう。その後、しっかりキャップをしましょう。

尿検査

| | | | |
|------|------------|-----|------|
| 学校名 | 東広島市立磯松中学校 | | |
| 学年 | / | 組 | 60 前 |
| よりがな | いせのつ | ゆきこ | 男・女 |
| 氏名 | 磯松 華子 | | |

尿の採り方

1. 尿の量は瓶さす程度で取ってください。
2. 朝起きて、最初の出始めの尿はとらず中頃から終わりの尿を採取コップにとってください。
3. 採取コップの蓋をプラスチック部分にしっかりと押しつぶして取り出し、ふたを強くしめて蓋に押しつけてください。

東広島市立磯松中学校保健センター

・必ず学年、組、出席番号、氏名を書いてください。
(性別は、○印をしない。)

・尿をとった容器を入れたら、提出用袋の上の点線に沿って2回折り曲げてください。

○ 教室では・・・①登校したらすぐに、教室にある袋へ入れてください。

※【お願い】家から入れてきたナイロン袋がある場合、ナイロン袋は提出しないでください。ナイロン袋は、教室のごみ箱に捨ててください。

②提出したら、名簿に○印を付けてください。提出しない人は、斜線 / を付けてください。