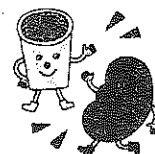


保護者の皆様
生徒の皆さん

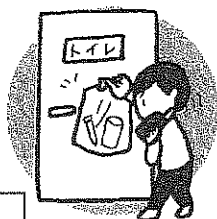
東広島市立磯松中学校

尿検査のお知らせ



- 目的 腎炎などの腎臓の病気を早期発見するための検査です。
- 提出日 明日 **5月13日(火)** (朝の HR までに教室で提出)
- 予備日 提出を忘れた人は、14日(水)に保健室へ直接提出してください。(8:25 まで)
- 対象 全学年 ☆月経等で提出できない場合は、担任または保健室に連絡をしてください。
その場合、6月6日(金)に、保健室へ直接提出してください。(8:25 まで)
- 家では・・・ ①～③を参考に朝一番の尿をとってください。

①



前日

前日に、容器を分かりやすい場所に置いておきましょう。

※前日の夜は、ビタミン C を多く含むジュースや果物をとらないようにしましょう。

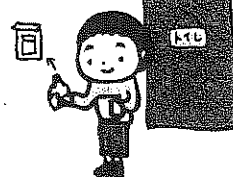
②



当日

できれば、出始めの尿を少し便器に流してから、コップに尿をとりましょう。

③



容器の空気を抜いたまま、容器の先をコップの尿につけ、線まで吸い取りましょう。その後、しっかりキャップをしましょう。

尿検査	
学校名	東広島市立磯松中学校
学年	1 年 組 60 番
ふりがな	いそまつ いづみこ
氏名	磯松 いづみ
性別	男 / 女

尿の取り方
1. 尿の量は残さず排泄して頂きたい。
2. 朝起きて、最初の出始めの尿はとらず中頃から終わりの尿を採取コップにとってください。
3. 採取コップの尿をプラスチック容器にしっかりと注ぎ、ふたをしっかりとめて密に保ち、提出してください。

東広島市立磯松中学校 保健室

・必ず 学年、組、出席番号、氏名を書いてください。

(性別は、○印をしない。)

・容器を入れたら提出用袋の上の点線に沿って2回折り曲げてください。

- 教室では・・・登校したらすぐに、教室にある袋へ入れてください。

提出したら、名簿に○印を付けてください。

提出しない人は、斜線／を付けてください。

★お願い ……家から入れてきたナイロン袋がある場合、ナイロン袋は提出しないでくだ
さい。ナイロン袋は、教室のごみ箱に捨ててください。