

「黄金週間」を「自分を磨く週間」に

新しい学年が始まって1ヶ月。緊張感の中、全力で駆け抜けてきた皆さんにとって、明日からの連休はホッと一息つける時間になるでしょう。しかし、進路という視点で見ると、この連休は「差がつく時期」でもあります。特に3年生にとっては、1学期の流れを決める大切な1週間です。心身をリフレッシュさせつつ少しだけ「未来の自分」のために時間を使ってみませんか。

5月の進路ポイント：連休とテストの攻略法

1. 誘惑に負けない「ルーティン」を維持しよう

連休中は生活リズムが崩れがちです。「夜更かしして、昼過ぎに起きる」生活を続けてしまうと、連休明けに学校のリズムに戻るのが大変になります。

- ・午前中に1時間は机に向かう（脳が一番動く時間です）
- ・「やるべきこと」をメモに書く（終わったら消す達成感を味わおう）

2. 中間テストは「自分への挑戦状」

6月10日（水）には、今年度最初の定期テストが実施されます。3年生の成績は、高校入試の調査書に大きく関わります。また、最初のテストで良いスタートを切ることは、その後の自信に直結します。「連休明けから頑張る」ではなく、「連休中にこれまでの復習を終わらせる」という気持ちで、教科書やワークを見直しておきましょう。

オープンスクール等の案内

●保田学園保田高等学院（神村学園高等部 広島学習センター）

<オープンスクール（体験入学）>

- ・完全個別体験入学

日 時 5/3（日）5/4（月）5/5（火）5/6（水）5/9（土）
5/17（日）5/23（土）5/31（日）
①10：30～ ②11：30～

- ・1～3名体験入学

日 時 5/10（日）5/16（土）5/24（日） 10：30～12：30

※希望者は、松賀中学校の「申込用紙」を担任まで提出してください。