

元気・挑戦・思いやり

令和7年8月25日(月)

Restart

長かった夏休みも終わり、学校生活が始まりましたね。今年の夏、皆さんはどうな経験をしたのでしょうか。学校の外だからこそ学べることが沢山あります。この夏の経験は皆さんを大きく成長させてくれたのだろうと思います。



さて、夏休み明けの学年通信に「Restart」という表題をつけました。意味は「再開、再始動、再出発」などです。皆さんは夏休みが明け、「これから学校生活が楽しみだなあ」「久しぶりの学校になんかドキドキする」「もうちょっと夏休みが長ければ…」など、様々な気持ちを抱え今日という日を迎えてると思います。

夏休み前のことですが、7月15日(火)の学活の授業で、本校スクールカウンセラーの出先先生と各クラスの担任の先生と一緒に『こころの授業』を実施しました。この授業では、コミュニケーションの取り方について「伝え方」や「聴き方」のコツを学んだり、思春期の心の不安定さについて考えることができました。先生たち大人と比べて、皆さん的心は環境の変化にも敏感です。

だからこそ、夏休みが終わり、学校生活が始まる「Restart」の時期は、大きなエネルギーが必要なのです。「Restart」するためには、自分の力だけでは難しい時もあります。そんな時は、周りの人たちを頼ってください。信頼している人、話しやすい人などに自分の気持ちを話してみてください。きっと、「Restart」しやすくなるエネルギーをもらえるはずです。

～保護者の皆様へ～

夏休みが明け、学校生活が始まるこの時期は、いつも以上に生徒の心身に負荷がかかっています。ぜひ学校での様子や、本人の気持ちを聞いていただければと思います。いつもと様子が違ったり、何か心配なことがあればご連絡ください。よろしくお願ひいたします。

9月の行事予定

日付	行事名
9月 13(土)	東広島市ロードレース大会 御園宇地域清掃ボランティア 英語暗唱大会
9月 17日(水)	韓国中学校との連携授業（英語科）
9月 26日(金)	英検 IBA