



## 受験に向けて、体とマナーを大切に！【食育授業，マナー講座】

11月12日(木)に、栄養教諭による食育授業『受験期の栄養』とマナー講師の藤原美智子様によるマナー講座がありました。みんな真剣な態度で取り組み、講師の先生からもお褒めの言葉をいただきました。バランスの取れた食事は学習効果を高め、体調を整えるために大切です。受験や面接などで、気持ちの良い対応ができるよう、日頃の生活でマナーを意識して実践していきましょう。

### <食育授業の様子>

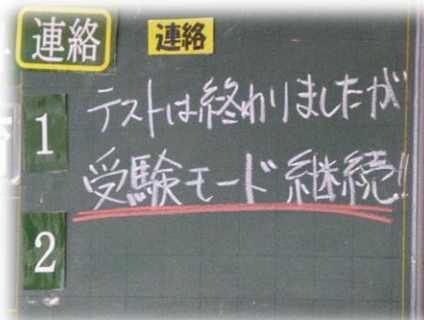


### <マナー講座の様子>



## 7時間目授業が始まりました。

後期中間試験の終了後、11月19日(木)より、16時から25分間の7時間目授業が始まりました。6時間目の授業に加えての25分間ですが、短時間だからこそ気持ちを切り替えて集中して臨む様子が見られます。中学校生活もあと3ヵ月です。限られた時間を大切に、学習を積み重ねて自分の力をつけていきましょう。体調管理や気持ちのコントロールも大切です。適度な睡眠やストレス発散を取り入れながら、受験本番に向けて乗り切っていきましょう。



## 12月 行事予定

3日(木)	3年三者懇談会(午後)	14日(月)	PTA あいさつ運動
4日(金)	3年三者懇談会(午後)	16日(水)	生徒委員会
7日(月)	PTA あいさつ運動 3年三者懇談会(午後)	18日(金)	生徒朝会
8日(火)	3年実力テスト 3年三者懇談会(午後)	23日(水)	大掃除(6時間目)
9日(水)	3年実力テスト	25日(金)	後期前半終了
10日(木)	生徒会役員選挙(5時間目)	26日(土)	冬季休業開始(～1月5日)
11日(金)	薬物乱用防止教室(5時間目)		



保護者の皆様へ

2日(水)から始まっております3学年三者懇談会は、受験校を決める最後の懇談会となります。ご家庭でも進路等の話し合いを十分にしてください。懇談の際は筆記用具と印鑑が必要ですので、忘れずに持ってきてください。