



高美が丘中だより

令和8年度
第4号

令和8年7月3日(金)
東広島市立高美が丘中学校

東広島市立高美が丘中学校 ホームページです！ ～こちらもどうぞご覧ください。～

<http://www.city.higashihiroshima.hiroshima.jp/site/takami-chu/>

6月はキャリア教育月間 ～キャリア教育講演会 合言葉は ♪いいね！♪～

本校では6月を「キャリア教育重点月間」とし、取組を進めています。

まず、6月2日(火)に、畑 喜美夫先生をお迎えし、キャリア教育講演会を実施しました。畑先生は、自ら考えて積極的に行動する力を引き出すサポート術「選手主役のボトムアップ理論」を用い、広島県立観音高校サッカー部を全国高等学校総合体育大会で初出場初優勝の全国制覇に導かれ、U-16日本代表コーチも歴任される等、多くのプロサッカー選手を育てられました。指導者として現在は「ボトムアップ理論」を提唱され、全国各地で講演活動等を行っていらっしゃいます。

本校では講演テーマを学校教育目標の実現に関連付け、「夢や希望を持ち、自己実現に向けて前向きに挑戦するために今 あながたができること」とし、全校生徒、地域、保護者の皆様に向けて、サムズアップという親指を立てた“いいね”ポーズを生徒たちと交わしながら、楽しくお話いただきました。

講演は、「結果が出るからワクワクするのではなく、ワクワクするから結果が出る!」という言葉から始まりました。大事な場面で結果を心配しながら挑戦するのではなく、「きっとできる、私ならできる!」と前向きな気持ちで挑戦することが大切だということでした。実際にワクワクしながら挑戦する時は、そうでない時よりも、かなりよい結果が出るそうです。きっと、ワクワクしながら挑戦できるのは、それまでに十分に準備ができているという自信があるからです。実際に、畑先生が今までに勤務されていた学校の部室の写真等を見せていただきましたが、誰が見ても整然と整理されており、このような部室であれば、練習も充実したものになるであろうと想像できるものばかりでした。だからこそ、「一流は、どこから見ても一流」という先生の言葉には、ハッと感じさせられました。

また、自分で限界を勝手に決めてしまうことを「メンタルブロック」というそうです。実は、人間の可能性というのは、今持っている力の3万倍あるそうなのです。だからこそ、『『今が限界』なんていうことはあり得ない。自分の可能性は無限大!』だともお話をいただきました。失敗してネガティブな気持ちになること自体は悪くはない。でも、大切なのは、自分でメンタルを切り替える力を持つことが大切なのだそうです。そのメンタルを切り替えるカギとして、次の4点を教えていただきました。



メンタルを切り替えるカギ

- 1 言葉の力
- 2 動作の力
- 3 表情の力
- 4 イメージの力

しっかり考え、前向きな言葉かけをすることで、ピンチはピンチではなく、チャンスに生まれ変わるといことです。

「苦手でも手を抜かず、全力でやりきる。そして、できたかどうかではなく、全力でやること。それが、キャリア教育である」という言葉で締めくくられた畑先生の講演は、楽しく、あっという間で、明日からではなく、今から何をしたらいいのか、何をすべきかと考え、行動したくなる90分でした。この学びを将来の夢や目標につなげてください。

ポジティブな言葉、動作、表情、イメージをすることで、人間の脳により影響がダイレクトに伝わり、前向きに行動できるようになるとのことでした。

さらに、生徒たちには「ピンチはチャンス」という言葉が心に響いたようです。ピンチだからこそ、自分でどうすればよいのかをし



進路説明会 ～わくわく・ワーク・体験ウィーク!～

6月5日・12日の5・6校時に進路説明会を実施しました。

今年度は新たな取組として、両日ともに、各教室に高等学校等の先生方に入っていただくブース形式で説明会を実施しました。生徒は、自分自身の1年後の姿を想像しながら、興味関心のあるブースに行き、1日で4校の説明を聞きました。

生徒自身が自分で選択した興味、関心のある高等学校等の説明ですから、主体的に説明を聞き、メモをとる生徒の姿が見られました。ご参加いただいた高等学校等の先生方からは、ブース形式の説明会だったから生徒との距離が近く、熱心に話を聞いてくれる姿に、話し甲斐があっただけではなく、高美が丘中の生徒の良さもしっかり感じる事ができたとお言葉をいただきました。

一所懸命がカッコいい！ ～部活動、がんばってます👏～

令和8年度呉賀茂地区中学校県選手権予選大会

ソフトテニス 男子団体戦 第5位

女子団体戦 2回戦敗退

バスケットボール 女子の部 1回戦敗退



7月・8月の行事予定

7月	4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)	県選手権大会
	6日(月)	3年生実力テスト
	17日(金)	団対抗球技大会、前期前半終了式
	18日(土)～26日(日)	市総体
	21日(火)～8月25日(火)	夏季休業
	21日(火)～24日(金)	三者懇談会(午後)、3年生午前4時間授業(23日を除く)
	30日(木)～8月1日(土)	県吹奏楽コンクール
	31日(金)	平和バス
8月	4日(火)	登校日、平和学習、北広島市立西の里中学校との交流会
	8日(土)	県吹奏楽コンクール代表選考会
	10日(月)～14日(金)	夏季閉庁(学校判断閉庁、一斉閉庁)
	18日(火)～20日(木)	北広島市へ子ども大使派遣
	24日(月)・25日(火)	3年生実力テスト
	26日(水)	前期後半開始式、給食開始
	29日(土)～9月3日(木)	部活動停止



高美が丘中アルバム ～実はこんなことも6月にやっていたんです！～

井上先生 初任者授業公開



米澤先生による
県の初任者への師範授業



中川先生による箏の授業

♪さくら さくら♪

僕も弾けた！



保育実習(3-1)

フレーベル幼稚園の皆様、
ありがとうございました！



保育実習(3-2)

園児って、超かわいい！



資源回収

収益金は、教育活動の充実に
使わせていただきます！

