



# 高美が丘中だより

令和8年度  
第7号

令和8年10月2日(金)  
東広島市立高美が丘中学校

東広島市立高美が丘中学校 ホームページです！ ～こちらもどうぞご覧ください。～

<http://www.city.higashihiroshima.hiroshima.jp/site/takami-chu/>

## 総合的な学習の時間の発表会を実施しました！ ～キャリア学習～

9月14日(月)に2年生は6月に実施した職場体験学習の発表会を行いました。

どのような体験をしたのか、体験からどのような学びを得たのか…といった内容を事業所ごとに発表内容をスライドにまとめ、発表しました。今回の発表会まで、スライドや発表原稿の作成、発表練習…と様々に準備を重ねてきました。発表会では、さすがに緊張の表情は隠せない様子でしたが、きちんと自分の意見を述べることができました。

生徒の発表の中には、「働くことは大変だけど楽しいこともあるし辛いこともあると思うけれど、達成感や喜びを得ることができると感じた」、「笑顔で挨拶することや時間を守ることの大切さを感じた。返事も大切だと分かった。何より、すぐにあきらめないことの大切さが分かった」といった感想も多くありました。生徒の感想から、職場体験学習で本当に素晴らしい学びを得ることができたのだなあと感じました。

改めて、今回の職場体験学習にご協力いただきました地域の事業所の皆様、お弁当の準備や送迎をしてくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました！



また、9月28日(月)には、1年生が職業調べについての発表会を行いました。それぞれの生徒が、興味、関心のある職業について図書資料やインターネット等から情報を集め、新聞の形にまとめたものをベースに、ポスターセッションを行いました。ポスターセッションは、例えば「声優」や「アニメーター」、「映像編集者」等は『マンガ・アニメに関わる仕事』といったように、関連のある業種を分類し、グルーピングしました。発表会当日まで発表練習を重ねていましたが、保護者の皆様の前で発表するのは緊張していたようです。仲間の発表を聞きながら、様々な仕事の面白さや大変さ、また、その職業に就くには、どのようなキャリアを積む必要があるのか等を知ることができ、1年生にとっては、とても刺激のある時間になったのではないかと思います。

1年生、2年生の保護者の皆様、ご多忙中にも関わらず、ご参観いただきありがとうございました。生徒たちの将来に向けて、「働くこと」をテーマにご家庭でもいろいろなお話をしていただけただけなら幸いです。よろしくお願いいたします！



## 今年も開催！ 運動教室！！ ～健康で元気な町づくりを目指して～

今年度も地域の皆様やフレーベル幼稚園の園児たちをお迎えして、9月16日(水)に、3年生は「高美が丘中運動教室」を開催しました。

この運動教室の目的は次の3つです。

- ・地域課題の一つである少子高齢化に対し、地域の皆様の健康意識の向上を図り、健康増進の一助とする。
- ・幼児期に著しいとされる神経系の発達を促進させるとともに、運動に親しむ態度を育成する。
- ・生徒自身が、主体的に運動プログラムを企画、運営することで、運動の見方、考え方を深め、自治力を醸成する。また、地域とともにある学校として、地域創生(少子・高齢化)に貢献する。

地域の皆様や園児たちに、体を動かすことのおもしろさや、様々な世代が交流することの楽しさを実感していただくために、3年生は保健体育科で学んできたことを生かし、安全性なども配慮しながら運動メニューを考え、準備を進めてきました。また、今年は、体育館空調工事もあるため、体育館と多目的室とに分散する必要もあり、3年生たちは頭を悩ませたことと思います。そんな3年生の頑張りもあり、運動教室当日は、地域の皆様も園児たちも、けがをすることもなく、しっかりと体を動かすことができました。





運動教室が終わった後には、地域の方からは「久しぶりに体を動かすことができた!」、園児たちの中には「もっとやりたい!」「楽しかった!」といった声がありました。

本校の生徒が、地域の人々をつなぐ存在となる場、機会を共に創り出していただいた高美が丘地域センターの米川幹夫センター長様、フレーベル幼稚園の皆様をはじめ、地域の皆様、本当にありがとうございました。これからも、高美が丘中の生徒たちが、地域の皆様の笑顔や元気の源となれるよう、頑張りたいと思います!

## ストレスとの上手な付き合い方 ～SCによる授業～

今年度、本校ではスクールカウンセラー(SC)として、澤井 知哉先生に来ていただき、生徒だけでなく保護者の方にも様々なご相談に対応していただいています。

9月3日(水)は3年生、9月10日(水)は1、2年生に、「ストレスとの上手な付き合い方」というタイトルで、澤井先生に授業をしていただきました。

大人もそうですが、子どもたちも「ストレスがたまると」とよく口にします。その「ストレス」とは何なのか…というお話から、ストレスの対処法について学習しました。ストレスの対処法としては、自分自身で対処する方法もありますが、他者に気持ちやしんどさを話す方法もあります。そのためのSOSの出し方についても教えていただきました。

日々の生活の中でストレスがたまるとは当たり前です。今回、澤井先生に教えていただいた対処法を思い出しながら、ストレスと上手に付き合い、毎日元気に過ごしてもらいたいものです。



### 澤井先生の授業を受けての感想

私は、今まで、ストレスは少なければ少ないほど良いと思っていたけれど、ストレスが少なすぎると、ストレスから立ち直る力がなくなってしまうと知って、ストレスがあることも悪いことではないと分かり、考えを改めることができた、これからはストレスからにげるばかりじゃなくて、ストレスを受けとめて、自分や人の力を借りて、解決していきたいと思った。(中略)そして、他の人のストレスを軽減できるような、話を聞いてあげられる人になりたいと思った。

なお、澤井先生にご相談やカウンセリングの予約は、教頭の小野までご連絡ください。

## 澤井先生(スクールカウンセラー)の来校日

令和8年 10月8日、10月5日、10月22日、11月5日、11月12日、11月26日  
12月2日、12月10日、12月17日  
令和9年 1月7日、1月14日、1月28日、2月4日、2月25日、3月4日

## 一所懸命がカッコいい! ～部活動だけでなく、いろいろなことに頑張ってます!～

第19回東広島市中学校英語暗唱大会 1学年部門 第2位 埴 海成

3年生の宮田一毅さんが、第80回国民スポーツ大会の広島県選手団員として出場することになりました!



よく  
お願いします

本校では資源回収を実施しています。

資源回収で得た収益は、学校教育活動に使わせていただいております。

回収物は「新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶」です。

正門を入ったところに回収ワゴンを置いております。そちらに入れていただければと思います。

(雨が降っている場合は、校舎玄関内に置いていただければ助かります)

ご協力、お願いいたします。

## 🐦 10月・11月の行事予定 🍊

| 10 月          |                                          | 11 月                                                                                |                  |
|---------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1日(木)         | 薬物乱用防止教室                                 | 2日(月)                                                                               | 振替休日(10月31日分)    |
| 2日(金)         | 生徒朝会、生徒委員会                               | 4日(水)                                                                               | 生徒委員会            |
| 5日(月)～8日(木)   | 3学年三者懇談会(午後)                             |                                                                                     | 3学年インドネシア交流      |
| 6日(火)         | 1学年インドネシア交流                              | 5日(木)                                                                               | 全学年道徳参観授業        |
| 7日(水)         | 1・2学年参観授業                                | 6日(金)                                                                               | 生徒朝会             |
|               | PTA 制服バザーwith 生徒会                        |                                                                                     | 市中学校音楽発表会        |
| 9日(金)         | 前期終業式                                    | 7日(土)・8日(日)                                                                         | 呉・賀茂地区新人大会       |
| 13日(火)・14日(水) | 秋季休業                                     | 10日(火)                                                                              | 2学年修学旅行説明会       |
| 15日(木)        | 後期始業式                                    | 11日(水)                                                                              | 3学年進路説明会         |
| 16日(金)        | 英検 IBA(1学年)                              | 13日(金)                                                                              | 全学年 Hyper Q-U 実施 |
| 19日(月)        | 3学年実力テスト                                 | 15日(日)                                                                              | 中国中学校駅伝大会        |
| 20日(火)        | 英検 IBA(2学年)                              | 16日(月)、17日(火)                                                                       | 3学年三者懇談会(希望者)    |
| 22日(木)        | 3学年思春期健康教育                               | 17日(水)、18日(木)                                                                       | 1、2学年後期中間試験      |
| 23日(金)        | 文化祭学年リハーサル                               |  |                  |
| 26日(月)        | 英検 IBA(3学年)                              |                                                                                     |                  |
|               | 3学年食育                                    |                                                                                     |                  |
| 27日(火)        | 文化祭リハーサル                                 |                                                                                     |                  |
| 29日(木)        | 校長講話命の授業                                 |                                                                                     |                  |
| 30日(金)        | 文化祭前日準備                                  |                                                                                     |                  |
| 31日(土)        | 文化祭<br>お弁当の準備をお願いします。<br>振替休日は11月2日(月)です |                                                                                     |                  |



ありがとう  
ございました

本校では、多くの学校支援ボランティアの皆様にも、教育活動を支えていただいております。7月から始まった自主学习教室での見守り活動、英語検定での検定監督、緑化活動等、たくさんのご支援をいただき、生徒たちは、充実した学校生活を送ることができています。本当にありがとうございます。

なお、学校支援ボランティアは随時、募集しております。活動に関心をお持ちの方、ご協力いただける方は、いつでも学校までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

## 高美が丘中アルバム ～実はこんなことも9月にやっていたんです！～

体育館空調設備工事(前期) ～11月から後期工事が始まります！～

エアコンが設置されました！

前側の水銀灯も  
11月の工事で  
LEDに！

工事をした後ろ側の照明はLEDに！  
スイッチを押したら、すぐに明るくなります！

天井まで届きそうな足場を組んで・・・



### 英語検定

学校支援ボランティア、保護者の皆様や近畿大学の学生さんに試験監督のご協力をいただき、無事、検定を実施できました！  
ありがとうございました！



### 教育実習生による授業

9月7日から3週間、本校卒業生の杉原先生が教育実習に来ていました！  
初めての研究授業も、堂々とした姿でした！



### 1年生食育

栄養教諭をお招きし、  
「自分に合った朝食」を考えました！



### ♪音楽部 with 如水館高校吹奏楽部♪

住民自治協議会青少年育成部のご協力をいただき、音楽部は如水館高校吹奏楽部との合同練習を行いました！

高校生の方々に、パート別に奏法を教わり、本校では経験できない大編成での合同演奏をする等、貴重な体験ができました！



MILKの  
「爆裂愛してる」と  
「好きすぎて滅！」  
の演奏中

### 大掃除

9月30日は大掃除を実施しました。歯ブラシ等を使って、隅々まできれいに掃除しました！



1年生



3年生



2年生



### 資源回収

地域の皆様にもご協力いただき、たくさんの資源を回収できました！ 回収から得た報償金は、生徒たちの教育活動費に充てさせていただきます！