

平成29年度の重点課題

- 1年男子の50m走において、全国平均を下回っている。
- 2年男子の50m走において、全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 昨年同様、個人の目標を設定させた上で、意欲的・且つ創造的に課題に取り組めるようにする。
- 保健体育科の授業の中で、準備運動とともに計画的に補強運動を取り入れ、その内容も生徒に改善計画を立てさせ、主体的に取り組ませていく。
- 体育大会や事前に実施する球技大会等の学校行事を充実させる。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.79	30.53	47.94	52.88	81.41		8.53	189.26	18.82	41.59	第1学年	24.65	26.00	52.44	50.32	61.44		8.92	176.26	13.38	54.44
第2学年	32.58	32.04	52.46	56.84	95.80		7.90	202.36	21.84	50.04	第2学年	25.91	24.45	56.32	52.55	76.00		8.48	183.64	15.45	59.45
第3学年	40.69	38.42	59.54	59.27	105.04		7.29	231.08	25.27	60.38	第3学年	29.89	31.67	58.61	53.83	75.61		8.41	186.00	16.89	65.06

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.79	30.53	47.94	52.88	81.41		8.53	189.26	18.82	41.59	第1学年	24.65	26.00	52.44	50.32	61.44		8.92	176.26	13.38	54.44
第2学年	32.58	32.04	52.46	56.84	95.80		7.90	202.36	21.84	50.04	第2学年	25.91	24.45	56.32	52.55	76.00		8.48	183.64	15.45	59.45
第3学年	40.69	38.42	59.54	59.27	105.04		7.29	231.08	25.27	60.38	第3学年	29.89	31.67	58.61	53.83	75.61		8.41	186.00	16.89	65.06

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 今年度、全国平均・県平均を下回る種目はなかった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 引き続き、以下のことを重点に運動に取り組ませる。
- ①個人の目標を設定し、自己課題を生活の中でいつも意識して行動する実践力を身に付けさせる。
 - ②保健体育科の授業の中で、計画的に補強運動を充実させる。
 - ③体育大会や球技大会などの学校行事を充実させる。
 - ④安全に留意し、怪我の予防をする。
 - ⑤課題の解決に向け、生徒同士の関わり合い重視した活動を工夫する。

平成31年度の目標値 ○すべての種目において、全国平均、県平均を上回り、体力テストコンクール日本1を目指す。