

平成30年度の重点課題

○3年男子のハンドボール投げにおいて、全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○これまで設定させていた目標が本当に適切だったかどうかの検討作業を取り、昨年度からの取組みを自己分析させて振り返らせるようにする。

○引き続き保健体育科の授業の中で、準備運動とともに行う補強運動にリズム運動・運動体による体幹の使い方の指導等を毎時行う。

○体育大会などの行事に加え、日々の部活動時に学校単位で取り入れる基礎体力向上メニューを取り入れる。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.61	30.55	49.21	51.73	78.28		8.01	182.42	18.72		第1学年	24.73	29.50	55.14	49.41	60.71		8.70	179.00	12.52	
第2学年	31.79	36.88	54.76	55.45	94.67		7.58	205.73	22.55		第2学年	27.69	31.72	56.63	50.84	64.28		8.48	183.63	14.53	
第3学年	38.50	36.08	59.32	60.42	100.08		7.21	223.27	22.81		第3学年	28.57	25.96	62.65	52.45	73.09		8.15	187.81	15.91	

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.61	30.55	49.21	51.73	78.28		8.01	182.42	18.72		第1学年	24.73	29.50	55.14	49.41	60.71		8.70	179.00	12.52	
第2学年	31.79	36.88	54.76	55.45	94.67		7.58	205.73	22.55		第2学年	27.69	31.72	56.63	50.84	64.28		8.48	183.63	14.53	
第3学年	38.50	36.08	59.32	60.42	100.08		7.21	223.27	22.81		第3学年	28.57	25.96	62.65	52.45	73.09		8.15	187.81	15.91	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○今年度、全国平均・県平均を下回る種目はなかった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 今後は更に個に応じた体力バランス・レベルの向上を意識して運動に取り組みさせる。
  - ① 自己の弱点を意識した、体力項目のバランスを意識した課題を設定させて取り組ませる。
  - ② 保健体育科の授業の中で、テスト実施時に偏らず、体力向の維持・向上が通年的に期待できるように運動を設定する。
  - ③ 体育大会などの学校行事を充実させる。
  - ④ 安全に留意し、怪我の予防をする。
  - ⑤ 課題の解決に向けて、家庭でも個々に取り組み、生涯スポーツにつながる活動を体験させていく。

平成32年度の目標値 ○生徒一人一人が個の体力バランスの向上が実感でき、且つ学校として体力づくりコンテスト日本1をめざす。