

令和 7 年 9 月 4 日

保護者の皆様

東広島市立高美が丘中学校
校長 中山 勝 志
PTA 会長 赤 木 勇 紀

第35回 体育大会の開催について(御案内)

処暑の候、保護者の皆様には益々御健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校教育活動に御理解・御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、本年度の体育大会を次のとおり開催します。ぜひ御来校いただき、生徒たちの取組の成果や全力の演技に御声援をいただきますよう御案内申し上げます。

1 日 時 令和 7 年 9 月 20 日(土) 8:30~12:30

本年度は熱中症対策も踏まえ、昨年度より開始を15分早くしております。

【振替休日は 9 月 22 日(月)】

2 場 所 高美が丘中学校グラウンド

3 雨天時の対応について

9 月 20 日(土)が雨天の場合も、生徒は登校し授業を実施します。

その場合は体育大会を 9 月 24 日(水)に実施します。

※9 月 24 日(水)が雨天の場合は、平日の別日に種目を限定して開催します。



4 熱中症対策について

○ 健康観察を徹底して行います。

・十分な睡眠時間と朝食摂取が熱中症のリスクを下げます。体調管理に御協力ください。

○ 暑さ指数(WBGT)等による対応を徹底し、午後の練習は最小限にとどめます。

○ 休憩をこまめに取り、水分補給を行います。

・冷えた飲み物は深部体温を下げる効果があります。

・スポーツドリンクに含まれる糖は水分の吸収を高める働きがあります。

・スポーツドリンク等の水分は水筒に入れて多めに持参してください。(水筒には記名をお願いします)

○ 帽子を必ず着用し直射日光を防ぎます。

○ 休憩中は濡れタオルの使用により身体の冷却を行います。

・水で濡らしたタオルで身体を拭くことは冷却に効果があります。準備をお願いします。

○ 登下校中の日傘やアームカバー、大会期間中の休憩時のネックリングを許可します。

5 その他

○ 競技の終了は各団の解団式も含めて12:30頃を予定しておりますが、時間が前後することを御了承ください。生徒は午後から片づけ等を行いますので、教室にて昼食を取ります。雨天の場合も授業を行います。そのため、体育大会当日は、お弁当を持たせてください。

(9 月 24 日(水)に実施となった場合は、給食がありますので、お弁当はいりません。)

○ 気温の上昇が予想されます。熱中症等が心配されますので、保護者の皆様も十分な水分や日傘等を御準備ください。

○ 駐車場は校舎裏や野球グラウンド(内野以外)を用意しておりますが、十分なスペースがありません。できる限り徒歩や自転車、バイク、または乗り合わせてお越しください。