

# One Team ～仲間と共に 光り輝く自分へ～

## ～令和6年度 体育大会が行われました。

6月1日(土)、前日までの雨から一転して快晴に恵まれ、第78回体育大会が実施されました。「目指せ！最高到達点～繋ぐは友情 掴むは優勝～」のテーマのもと1年生から3年生が縦割りの団となって挑みました。3年生の団長、副団長、ダンスリーダーを中心として集合時間までに始まるように声掛けをしたり、ダンスの振り付けを考えたりして無事に体育大会を終えることができました。また、各クラスの体育大会実行委員が中心となって積極的に声をかけたり、励ましの声や応援を送ったりする場面が多くみられ、クラス間で交流を深めていました。ダンスの練習では、広島国際大学の先生と学生の方に来ていただき、細かい動きや声掛けなど指導していただきました。本番ではこれまでの練習を生かして、笑顔があふれるダンスを披露することができました。ご観覧いただいた保護者の皆様、あたたかいご声援をありがとうございました。



～  
繋ぐは友情  
掴むは優勝  
～

最高到達点



2-1：赤団 2-2：青団 2-3：黄団 2-4：緑団

それぞれのカラーTシャツを着て、精いっぱい取り組みました！

## ～「PEP TALK！」講演会が行われました～

6月14日(金)にPEP TALKが行われました。テーマは「心に響くコミュニケーション ペップトーク ～やる気を引き出す魔法の言葉～」でした。日本ペップトーク普及協会の代表理事である岩崎由純先生にお越しいただき、お話を聞きました。以下は、ペップトーク講座を聞いて印象に残ったことや今後の生活で大切にしたいことの振り返りです。

・今回の岩崎先生のお話には共感できる部分がたくさんありました。なぜなら同じような経験をしたことがあるからです。それは練習でもうまくいかないところがあって不安な時にお母さんから「〇〇は本番に強いタイプだから大丈夫」と言ってくれたことです。そのおかげで本番では1度も失敗することなく本番を終えることができました。この体験や岩崎先生のお話から、私は実現したい、してほしいことを言葉にしたり、誰かを励ましたりすると、本当にできるようになるし、その人のことを元気づけることができることを学びました。

・今回の話を聞いて、私も少しずつポジティブに自分や相手を励ませる話し方をしていこうと思います。また私は、結構悩んだり緊張したりしやすいタイプなので自分を励ますセルフペップトークを意識して自分を勇気づけていこうと思います

・すべての努力は必ず力になるという言葉が印象に残りました。苦手なことは「無理」などとすぐにあきらめてしまうけれど、そこであきらめずに頑張ってやり切ることができれば必ず力になるので何事にも頑張っていきたいです。

・岩崎先生の話聞いて、ペップトークはできることを前向きな表現で言葉にすることが大切であるとわかりました。その前向きな言葉で誰かを励ましたり、夢は信じ続けていたら姿を変えて現れたりすることがあることを学びました。言葉の力をミカタにつけて何事にも挑戦すると夢は叶うと思いました。

ペップトーク講座から、前向きな言葉にとらえ方変換をするポジティブ語を学びました。「苦手なこと」は言い換えると「できたらすごいこと。」「無理・できない」は「挑戦に値すること。」など言い換えればいくらかでも自分を励ます言葉選びができます。また、成功と失敗の共通点は「挑戦」であると学びました。挑戦した結果を受け入れる覚悟がありますか？これからの学校生活の中でまずは何事にも「挑戦」をしていきレジリエンス(打たれ強さ)を身につけていきましょう。

### 6月・7月の今後の予定

25日	習熟度テスト	10日	諸費振替日
26日	習熟度テスト がん教育	13日	県選手権
1日	避難訓練	14日	県選手権
4日	身だしなみ点検	18日	生徒会委員会
6日	通信陸上	19日	大掃除 前期前半終了
7日	通信陸上	22日	夏季休業開始 市総体
		22日～30日	市総体

After Me ～自分を信じて～ (作曲) 岩崎由純  
きみのこころ 信じてすめ  
想い 叶う 言葉のちから  
きつと 行ける 夢の世界  
笑顔 あふれ 幸せになる  
長く 辛い いばらの道も  
仲間 いれば 進んでいける  
今だ そうも つてける力  
今日 のために つちかてきた  
こころが きみの 夢の舞台  
できる できる きみなら できる  
いつも そばで 見守っている  
きみと 歩む 優しい家族  
ともにつくる 幸せのくに  
分かちあえる ありがたう 輪  
辿りつける いるべき場所  
待っているよ 世界の友が  
元気 活気 勇気を胸に  
行こう 共に 未来の国へ  
虹の下に 広がる世界  
ペップトーク 味方につけて

