

団・弾・段

～ 大きく飛躍する一年 ～

二者懇談会でちょっと！気になることが・・・。



この度は、お忙しい中、二者懇談会にお越しいただきありがとうございました。子どもさんの日頃の様子や、今後の進路のことなど、色々なお話ができて大変充実した時間となりました。その中で、ちょっと！気になることが・・・。それは、ネットゲームやスマホの使い方についてです。特に、友達と夜遅くまでオンラインゲームや通話をして、家族が寝ているのに「声がうるさい」といったケースや、夜中までゲームをやったり、動画をみたりして、朝起きられず学校に遅刻したり、昼夜が逆転して、体調を崩して欠席をしてしまうというケースです。



先日、生徒に非常識な時間とは？夜分遅くの「遅く」とは？と聞くと23時以降、0時以降、中には2時以降という生徒もいました。それ以外は非常識な時間に当たらないという答えでした。一般的にいうと、他人の家に電話等で連絡する常識のある時間は、午前8時から午後9時までです。つまり、9時以降は非常識な時間ということです。一般的に、午後9時以降は、個人のプライベートな時間で、入浴したり、リラックスをして就寝の準備に入る時間帯と考えられます。また、午前8時までは、朝の仕度で忙しい時間帯のため、電話をかけることはマナー違反にあたります。いくら仲の良い友達でも、「親しき中にも礼儀あり」という言葉があるように、親しい間柄だからこそ、良い関係を保つために相手への気遣いが大切です。また、これは、自分の身近な人にも当てはまる言葉です。自分たちのことだけではなく、一緒に暮らしている家族のことも考えなくてははいけません。そして、何より、皆さんは今年受験生です。もちろん息抜きも必要ですが、いつも息抜きしていませんか？実は！前期の成績がかなり重要なんです！お互い遊びたい気持ちもあると思いますが、仲の良い友達だからこそ、けじめをつけて、お互いが高まるような付き合い方をしていきましょう。そして、“体調管理”も大切なことです。体調不良で、受験することができなければ、その時点で進路変更せざるを得ません。不規則な生活は、神経伝達物質セロトニンの分泌に支障を来し、体調を崩しやすいといわれています。ストレスや疲労感がたまっていると感じたら、普段の生活リズムが原因であることも考えられます。ぜひご家庭で、もう一度、ゲームやスマホの使用時間を決めたり、保護者の方同士で話をされるなど対策をしてみてください。そして、生徒の皆さんは、家族との約束を守り、家族みんなが気持ちよく生活できるように自分の行動を考えていきましょう。



各クラスの学級目標・団の色・団長、副団長が決まりました！



	学級目標	組団の色	団長	副団長
1組	『我武者羅』	赤	石川 優斗	新田 桃々
2組	『共流』	青	平西 颯太	山下 愛里
3組	『BLOOM』	黄	上田 泰誠	新田 暖花
4組	『鳳～未来にはばたく大きな鳥』	緑	山口 侑大	石岡 愛望

【各団長から意気込み】

★石川団長・・・赤団優勝するぞ！	★山口団長・・・みんなで力を合わせて絶対勝つぞ！
★平西団長・・・団長として責任を持って行動します。後悔がないように一緒に一生懸命がんばりましょう！	★上田団長・・・団長の役目をしっかりと果たし、悔いの無いように楽しんで活動できるように頑張ります。



『令和6年度縦割遠足』いい思い出ができました！皆さんの感想文から



団での活動やクラスでの活動で、みんながどうやったら楽しめるかを考えました。考えた活動をみんなが楽しんでくれているのを見て嬉しくなったし、頑張ってた良かったなと思いました。

私は、今日の遠足を通して、体育大会などでは、練習から一生懸命して楽しく後悔なく終わりたいと思いました。普段の生活では、集団であることを意識して迷惑をかけないように行動していこうと思いました。

あまり話したことの無い人と話をして仲を深めることができたので嬉しかったです。自分から積極的に話かけたり、団の遊びを通してみんなで協力できたり、みんなで楽しめることができたのでとても心に残りました。この遠足を機にみんな仲良くしていきたいです。

1つの目標に向かってみんなで行動することによって目標は達成できると思いました。団長や副団長をはじめ、実行委員が一人である人がいないように声を掛け合い、みんなで楽しい時間を過ごすことができたと思います。体育大会も文化祭もみんなで楽しんでいきたいです。



最後に・・・

新しいクラスになって、まだ慣れていない人もいるかもしれませんが、ぜひ新しい人間関係を作ってみてください。先日こんな話を聞きました。仲の良い友達と違うクラスになってしまい一人でしたら、その仲の良い友達が、友達を紹介してくれて、新しい友達と話ができるようになったそうです。もし、不安そうにしている人がいたら声をかけてあげてください。そして、自分からも勇気を出して話をしてみてください。意外な人と友達になるかも？！

3年生全体が明るく、楽しく生活し、みんなが笑顔で卒業できるように思い出をたくさん増やしていきましょう。中学校最後の1年を大切にいきましょう！



5月の予定

15日(水)	尿検査提出・生徒総会
16日(木)	東広島市陸上大会・尿検査予備日・生徒委員会
18日(土)・19日(日)	県選手権予選大会(バレー・バスケ・サッカー・野球・卓球・剣道)
23日(木)	単元テスト再チャレンジ
25日(土)・26日(日)	県選手権予選大会(野球・ソフトテニス・柔道)
28日(火)	体育大会予行
6月1日(土)	体育大会本番 雨天の場合1日(土)授業、2日(日)、3日(月)休み 4日(火)予備日給食あり