東広島市立黒瀬中学校　進路指導部

進路通信　志

令和７年７月１０日(木)　No.１６

努力の夏にする

　夏休みまであと１週間になりました。中学生活最後の夏休みが始まります。今の自分に必要なことは何か。それを考え、自分のために行動できる人が、受験という大きな壁を乗り越えていきます。この夏の一日一日の積み重ねが、秋から冬、そして受験本番につながっていきます。夏休みをどう過ごすか以下のポイントを参考に考えてみましょう。

【計画的に夏休みを過ごすための３つのポイント】

① 毎日の「やることリスト」を作ろう

朝起きたら「今日やるべきこと」を書き出してみましょう。
どの教科をどれくらいやるか、自分で決めて動けるようになることが受験勉強の第一歩です。

② １週間ごとに「振り返り」の時間を取ろう

予定通りに進んだか？集中できたか？苦手は見つかったか？こうした振り返りをすることで、次の週に向けた改善点が見えてきます。

③ メリハリを意識しよう

「遊ぶ時はしっかり遊ぶ」「勉強する時は集中する」。だらだらと過ごしてしまうと、時間も気力も削られてしまいます。１日を区切って行動するだけで、心も体も楽になりますよ。

　最後に、何から始めたらいいか迷っている人もいるかもしれません。
そんなときは、まず**「昨日の自分より、ちょっとだけ頑張る」**を目標にしてみましょう。焦らなくてもいい。でも立ち止まらず、一歩ずつ進んでください。この夏に努力した経験は、受験だけでなく、その先の高校生活にも必ずつながります。
自分のために、自分で選んだ時間の使い方を大切にして、悔いのない夏休みにしてください。
未来のあなたがきっと、今のあなたに感謝できるように。

オープンスクール情報（７月１０日（木）現在）

高校名	日時	内容	メ切
ワオ高等学校	７月１９日（土） ８月３０日（土） ９時２０日（土） 各日１３時～１４時半	オープンスクール ・バーチャルキャンパスで開催	個人申込（web） QR コード

広島国際学院高等学校	①オープンスクール ９月１４日（日） 　　１５日（月・祝） ※１日３部編成になっています。時間等はHP を確認しましょう。 ②部活体験会 ７月２３日（水）～ ８月８日（金） ８月１８日（月）～ ８月１９日（火）	①オープンスクール ・学校説明 ・体験授業 ・クラブ体験・見学等 ※日時によって体験できる部活動が異なるため、HP で確認して申し込みましょう。 ②部活体験会 ・硬式野球・硬式テニス・空手道 ・剣道・柔道・陸上競技（短・長） ・バドミントン・バスケットボール ・バレーボール・ダンス・サッカー ・吹奏楽	個人申込（web） QR コード ① 申込期間 ７月１１日（金）～９月８日（月） ② 締切 各クラブ開催日の３日前
呉青山高等学校	①オープンスクール ９月２０日（土） ９時２０分～１１時２５分 受付９時～ ②特進勉強会 　８月６日（水） 　８月７日（木） 　８月１９日（火） 　８月２０日（水） 各日９時半～１０時２０分 　１０時半～１１時半	①オープンスクール ・学校紹介 ・入試問題解説 ・入試問題チャレンジ等 ②特進勉強会 ・夏休みの宿題を特進所属の生徒が教えてくれる会	個人申込（web） QR コード ① ②
広島工業大学高等学校	①オープンスクール ８月９日（土） １２時半～１３時半 受付１２時～ ②K-STEAM 類型生徒によるワークショップ ７月２８日（月）～ 　　３１日（木） １部　９時半～１０時半 ２部　１２時～１３時 ３部　１４時半～１５時半	①オープンスクール ・高校説明会 ・大学紹介 ②ワークショップ ※オープンスクールではないので学校全体の説明はありません。	個人申込（web） QR コード ① 申込期間 ７月１４日（月）９時～ ７月２８日（月）１２時 ② 申込期間 ７月１４日（月）９時～ 各回の開催前日
広島新庄高等学校	①オープンスクール ８月１日（金） 　　４日（月） ※詳しい時間は HP で確認しましょう。 ②過去問解説会 ８月２日（土） ９時～１１時半	①オープンスクール ・クラブ体験特化型オープンスクール ※持参物などは HP を確認すること ②過去問解説会 ・過去問を高校の先生が解説	個人申込（web） QR コード 締切 ７月３１日（木）

山陽高等学校	８月８日（金） ９時～ 受付８時半～ 【予定】 第２回オープンスクール ９月１３日（土） 第３回オープンスクール １０月１１日（土）	夏の学校見学会 ・説明会 ・施設見学　等	個人申込（web） QR コード 締切 ８月４日（月）
シンギュラリティ高等学校	向洋駅前キャンパス ７月１２日（土） ８月　２日（土） ９月２０日（土） １０月２５日（土） １１月２２日（土） １２月１３日（土） 安浦キャンパス ８月　９日（土） １０月　４日（土） １２月　６日（土） 全日程１４時～１７時 受付１３時～	オープンスクール	個人申込（web） QR コード
広島県立御調高等学校	８月７日（木） １０時半～１３時	オープンスクール	個人申込（web） QR コード 締切 ７月２３日（水）
広島県立呉高等技術専門校	８月３日（日） ２月１日（日） 各日１４時～１５時半 受付１３時半～	オープンスクール ・学校説明 ・訓練体験	個人申込（web） QR コード 締切 各日開催４日前の水曜日