

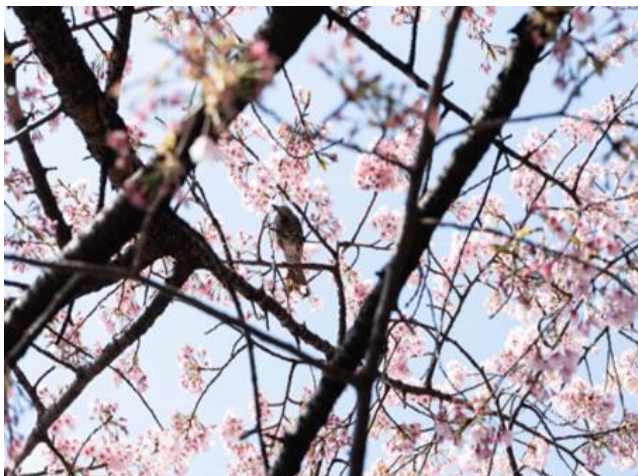
スクールカウンセラー便り

東広島市立福富中学校

第1号 令和6年4月22日

スクールカウンセラー 前川 拓

今年度から福富中学校に勤務させていただきます、スクールカウンセラーの『前川(まえかわ) 拓(たく)』です。今年度は32回勤務させていただきます。どうかよろしくお願い致します。新1年生はご入学おめでとうございます。新2年生、新3年生は進級されていろいろな目標を持っておられる事と思います。新しい出会いやたくさんの学びがあると思います。自分を成長させてくれる何かに出会えればいいと思います。たくさんの学びが経験に結び付けばいいと思います。学びとは体験です。みなさんはどのような体験をするのでしょうか。



桜と鳥

学校生活の中で気になるようなことがあれば話してみませんか。
気軽に声をかけてください。心身の健康が大切です。皆さんの学校生活のお手伝いができればと思います。

来校予定日

4月17日(水)	4月24日(水)	4月30日(火)	5月13日(月)	5月15日(水)	5月22日(水)
5月28日(火)	6月5日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)	7月10日(水)	7月17日(水)
8月28日(水)	9月4日(水)	9月10日(火)	9月18日(水)	9月25日(水)	10月9日(水)
10月30日(水)	11月13日(水)	11月18日(月)	11月27日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)
1月8日(水)	1月14日(火)	1月22日(水)	2月3日(月)	2月5日(水)	2月17日(月)
2月19日(水)	3月5日(水)				

★来校時間 (月・火曜日) 12:30～16:30 (水曜日) 9:45～16:30

★相談方法

生徒の皆さん

- ・相談を希望する生徒の皆さんは、担任の先生か保健室の加藤先生に申し込んでください。

保護者の皆様

- ・相談は予約制となっています。相談を希望される方は、加藤先生までご予約いただきますようよろしくお願いいたします。(1回50分の面談となります)

★全学年生徒を対象とした、スクールカウンセラーとの全員面談を行う予定です。

カウンセリングって何でしょうか

受容、共感、傾聴の3つを基にお話をお聞きします。話すと気持ちが軽くなったり、新しい考えが湧いてきたり、違った角度から物事が見えてきたりするかもしれません。お話を伺う中で変化の可能性が見いだせればと思います。また、すぐに何かが見いだせなくてもいいのです。話す事で考えが整理され、気持ちが軽くなる。それもカウンセリングでは大切なことです。そんなお手伝いができればと思います。一緒に考えながらより良い方向を探って行けたらと思います。