



学校教育目標:「夢と志」をもち、未来に向かって果敢に挑戦する生徒の育成

学校だより

〒739-2201 東広島市河内町中河内 1757-1
Tel 082-437-1128 Fax 082-437-2273
http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/kochi-chu/

和心こうち

令和7年5月21日
第2号
発行者：河内中学校
校長：三谷 晶子

試験勉強は、早めに進めよう！ ～効果的な覚え方～

新しい学年になり、初めての定期試験が近づいてきました。試験範囲の一覧が配られていますが、試験に備えて勉強をしているでしょうか。試験は、ただ単に成績のために実施するものではありません。皆さんがこれまで学んできたことを確認する大切な機会です。例えば、数学の授業で習った公式や問題の解き方、英語の単語や文法、歴史の出来事など、覚えた知識や技能を試験で確認することによって、自分の理解度を確かめることができます。ですから、試験には準備をして臨みましょう。

試験の準備では覚えることもたくさん出てくると思います。その場で考える問題も、ある程度の知識はどうしても必要です。効果的に覚える方法として、自分で確認テストをすると記憶に定着するということを紹介します。

ある実験の話ですが、学生たちに、具体的なものの名前が60ほど出てくる話を聞かせ、1週間後にどれくらいものの名前を正確に言えるかをテストしたそうです。グループをA・B二つに分け、グループAは話を聞いた直後に、一度テストを受けました。もう一方のグループBは1週間後までテストを受けませんでした。

1週間後、学生たちのテストの結果は、一度テストを受けたグループAは39%正解し、受けなかったグループBは28%正解したそうです。これは、テストを1回でも受けると、テストを受けないよりも覚えている割合が増えるということを表しています。しかも、その後の実験では、1回よりも3回受けた方がよく覚えていたそうです。

このことを、皆さんの試験勉強に活用してみてもはどうでしょうか。試験当日までに、自分で確認テストをやってみる、または、問題集を2、3回解けば、より効果的に覚えられます。そのためには、テストの準備を早に進めることです。そうすれば、気持ちの面でも焦らず落ち着いて試験に臨むことができます。

友達や家族はどんな勉強方法を知っているか聞いてみて参考にするのもいいですね。ただし、勉強に近道はありませんし、自分がやるしかありません。だからこそ、効果的に工夫して取り組んでいきましょう。

(参考文献：ピーター・ブラウン他(依田卓巳翻訳)「使える脳の鍛え方」NTT出版)

台湾から河内高校を訪問した生徒と交流しました

4月25日(金)に広島県立河内高等学校を訪問している台湾の金山高級中學(高等学校)の生徒5名と引率の先生2名が河内小・中学校の児童生徒と交流しました。始めに台湾について説明をしてくださいました。その後、小学生との交流を終え、中学生と交流しました。各教室に分かれてお互いの国の平和を祈り、一緒に鶴を折りました。

最後に生徒が折った鶴で平和の象徴の鳩を模った手作りのペナントに、台湾の生徒が折った鶴を一緒にしました。生徒会副会長が代表して思いを英語で伝え、引率の先生に手渡しました。河内中の生徒が心を込めた一羽一羽の鶴が金山高級中學の生徒との心の繋がりをもたらしてくれることでしょう。



4月19日(土)に春季大会が行われました



日ごろの練習の成果を精一杯仲間とともに出し切りました。バレー部が優勝しました。

両部活とも成果と課題を踏まえて、次の大会へと練習を重ねています。応援をよろしくお願いします。



<5月～7月の予定>

5/ 23	金	マナー講座(第2学年)	1 8	水	NRT 調査(第1・2学年)
2 7	火	前期中間試験	2 4	火	内科検診 (第2学年女子及び第3学年全員)
2 8	水	前期中間試験	2 5	水	生徒委員会
2 9	木	生徒委員会 耳鼻科検診(第1学年)	2 7	金	生徒朝会
3 0	金	生徒朝会 夏服販売 7:00- (第1学年)	7/ 1	火	職場体験学習(第2学年)～3日
6/ 4	水	運動会予行	8	火	確認テスト(第3学年)
7	土	第56回運動会	1 0	木	広域交流型オンライン学習 (社会 第3学年)
9	月	振替休日	1 1	金	非行防止教室(全学年)
1 0	火	第56回運動会予備日	1 4	月	大掃除
1 1	水	広域交流型オンライン学習 (第2学年)	1 7	木	三者懇談(1日)
1 4	土	呉・賀茂地区大会 ～15日 青少年育成東広島市民会議総会・研修会(校長・PTA会長)	1 8	金	三者懇談(午後) 前期前半終了式
1 7	火	小・中合同避難訓練 内科検診(第1学年全員及び第2学年男子)	1 9	土	市総体 ～20日
			2 2	火	夏季休業開始

河内中学校基準服(夏)販売を5月30日(金)朝7:00-8:00に河内中学校多目的ホールにて行います。現金と引き換えになりますので、教室に入る前に多目的ホールに寄り、夏服を購入するよう、ご協力をお願いします。

いつも河内中学校PTA活動にご協力とご理解を賜り、ありがとうございます。さて、6月からのあいさつ運動表をPTA副会長が作成してくださいました。お子様に配付しております。ご確認をいただき、朝のお忙しい時間ではございますが、生徒の朝の様子と成長を見守っていただきますよう、ご協力をよろしくお願いします。

【教育相談について】生徒はもちろん、保護者の方も相談可能です。ひとりで悩まずお気軽にお声掛けください。原則 火曜日

原則 月～金

スクールカウンセラー 高田 広 先生

心のサポーター 横崎 智子 先生

植田 美奈恵先生

窓口：教頭 電話 082-437-1128