



学校教育目標:「夢と志」をもち、未来に向かって果敢に挑戦する生徒の育成

学校だより

〒739-2201 東広島市河内町中河内 1757-1
Tel 082-437-1128 Fax 082-437-2273
<http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/kochi-chu/>

和心こうち

令和7年7月18日
第4号
発行者: 河内中学校
校長: 三谷 晶子

時間の使い方を考えてみる

4月の始業式・入学式からあっという間に7月を迎え、今日は前期前半終業日です。4月の始めに、学校教育目標とめざす生徒像について話をしました。本校のめざす生徒像は「自立し協調して本気で取り組む生徒～3つの大切・3つの基本～」です。3つの大切の1つに「時間を大切にする」があります。先日、1年生を対象に、担任の川崎先生と高田スクールカウンセラーが「いのちの授業」を実施しました。

その授業を参観したとき、1冊の本のことを思い出しました。それは、日野原重明（ひのはら しげあき）さんが書かれた「いのちの授業」という本です。日野原さんは、日本で初めてホスピス専門病院を設立するなど、終末期医療の確立に尽力された医学博士です。

日野原さんは、小学校に出向いて10歳の子供たちを対象に「いのちの授業」を行ってこられました。その授業で、日野原さんは、子供たちに「命はどこにあるの?」と問いかけます。心臓に手を当てて「ここにいます」と答える子供がいます。日野原さんは、次のように子供たちに伝えます。「心臓は確かに大切な臓器だけれども、これは頭や手足に血液を送るポンプであり、命ではない。命とは感じるもので、目には見えないんだ。君たちね。目には見えないけれども大切なものを考えてごらん。空気見えるの? 酸素は? 風が見えるの? でもその空気があるから僕たちは生きている。このように本当に大切なものは目には見えないんだよ」と。

そして、次のように言われます「命はなぜ目に見えないか。それは命とは君たちが持っている時間だからなんだよ。死んでしまったら自分で使える時間もなくなってしまう。どうか一度しかない自分の時間、命をどのように使うかしっかり考えながら生きていってほしい。さらに言えば、その命を今度は自分以外の何かのために使うことを学んでほしい」と。

日野原さんの言葉から、私は、時間を大切にするとは、自分の命を大切にすることであると学びました。

自分の一日を振り返ってみると、私たちは一日のほとんどの時間を自分のために使っていることに気が付きます。日野原さんは、時間の使い方を自分で決められる大人になることを「自立」と呼んでいます。

夏休みに入ると、自由に使える時間が多くなります。その時間を自分のためだけでなく、家族のため、周りの人のために使ってみませんか。そして、「やりたいこと」と「やらなければならないこと」のバランスを考えて行動してみませんか。それが、皆さんをまた一段と成長させるでしょう。ケガや事故に気を付けて、時間の使い方を考えて、元気に過ごしましょう。前期後半始業日に、成長した皆さんに会えるのを楽しみにしています。

※参考: 日野原重明著「いのちの授業」出版ユーリーグ

職場体験学習を通じて大きな学びを得ました!

7月1日(火)～7月3日(木)の3日間、第2学年が職場体験学習を行いました。この学習を通じて、生徒は働く人から直接働くことについて学ぶ機会を得ることができました。実社会の中で知識・技能に触れることで、仕事に対する責任、また働くことの意義を理解することができました。生徒は、この体験を通じて自分が実現すべき夢を考えるようになりました。快く受け入れてくださった18事業所の皆様には大変お世話になりました。この学びを生徒の進路選択に生かしていきます。大変お忙しい中、本校生徒を受け入れてくださり、またご指導くださり心より感謝申し上げます。今後とも、生徒の将来を考える機会を与えていただきますよう、ご協力お願いいたします。



生徒総会を行いました!

6月27日(金)に河内中学校をよりよくするために、生徒総会を行いました。委員会活動を中心とした生徒会活動の役割・目標・活動内容について、全校生徒で共有し意見を出し合いました。生徒会として協力して取り組むべきことを合意形成し、これから一つ一つを実践していきます。



＜7月～9月の予定＞

7/ 17	木	三者懇談(4時間授業)	8/ 5	火	登校日(平和学習)
18	金	前期前半終業式 三者懇談(4時間授業)	23	土	ソフトテニス審判講習会 資源回収
19	土	東広島市総合体育大会(バレー)	25	月	前期後半開始
20	日	東広島市総合体育大会 (ソフトテニス)	26	火	生徒委員会
21	月	海の日	29	金	生徒朝会
22	火	夏季休業開始	9/ 1	月	前期期末試験 ～3日
24	木	東広島市総合体育大会(陸上)	9	火	身体測定(第1学年)
25	金	東広島市総合体育大会予備日(陸上)	10	水	身体測定(第2学年)
26	土	第59回広島県中学校バレーボール 選手権大会～27日	11	木	身体測定(第3学年)
27	日	リバーサイドフェスティバル	13	土	第64回東広島市ロードレース 東広島市中学校英語暗唱大会

※8月12日(火)～8月15日(金)一斉閉庁となります。

※8月23日(土)朝8時から9時まで、資源回収を行います。今年度は、生徒・PTA 広報委員の保護者の皆さま・教職員で行います。収益は、生徒の教育活動、教育環境整備などに活用させていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

7月2日(水)に臨時のPTA企画委員会を行いました。協議の結果、今年度の奉仕作業日を10月25日(土)に期日を変更することといたしました。理由は、酷暑のため、作業を行うことで熱中症等を引き起こす可能性が高く、危険であるから。また8月24日(日)に入野小学校で奉仕作業日となっており、入野小学校にきょうだいが在籍する場合、保護者が2日連続で作業を行うこととなり、負担が大きいから等の理由から、変更することにいたしました。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【教育相談について】生徒はもちろん、保護者の方も相談可能です。ひとりで悩まずお気軽にお声掛けください。

原則 火曜日	スクールカウンセラー 高田 広 先生
原則 月～金	心のサポーター 横崎 智子 先生
	植田 美奈恵先生

窓口: 教頭 電話 082-437-1128