

## みんなで乗り越えよう!

4月9日に入学して、勉強に、部活に、友だちづくりにと、これから始まるいろいろなことに期待しながら過ごした1週間。中学校に慣れる間もなく臨時休業に入ってしまった。

授業もほとんどやってないし、部活も未決定のままだし、クラスの友だちの名前もまだ憶えていないし……。そんな中、“この状況がいつまで続くのだろう”と不安に思う人もいるでしょうね。

でも、今は我慢の時です。学校が再開したら、自分の思いがいた中学校生活実現のため、目標に向かって、いろいろなことにチャレンジしましょう。それまでは、基本的な生活習慣を崩すことのないように、早寝早起きを心がけるなど規則正しい生活を送ってください。

先生たちは、みんなと会える日をとても楽しみにしています。

“今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる”

### 1日の自宅学習例

『学習の手引き』を参考に、各教科の課題を進めていきましょう。まずは、起床時間をきちんと決めて午前中の時間をしっかり使しましょう。そして、家でも学校の授業時間を意識して50分間集中してみましょう。休けいを取ったあと、学習に戻る時は「やるときはやる!」の気持ちで、メリハリを大切に頑張しましょう。

下の表は、1週間の時間割計画例です。これを参考に、まんべんなく各教科の学習に取り組みましょう。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1時間目 (8:30~9:20)	国語	理科	社会	英語	数学
2時間目 (9:30~10:20)	社会	英語	数学	国語	理科
3時間目 (10:30~11:20)	数学	国語	理科	社会	英語
4時間目 (11:30~12:20)	4教科 (技術・家庭科、音楽、保健・体育、美術の中から選んで学習)				

※課題が計画通りにいかなかったら、午後や土・日曜日を使って、課題をやりきりましょう

## 登校日

### ◎持ってくるもの

□通学カバン

□健康観察カード（検温し、ファイルに閉じて持ってくる）

□前回の登校日で配られた封筒（提出する課題・日記をすべて中に入れる）

### ◎注意事項

- ① 下の表の時間内に、生徒玄関に来てください。 ※その際に「密」をさけること。
- ② 健康観察カードは、登校する日のみ記入します。その他の平日は記入しなくてもよいですが、検温は欠かさず行い、体調に異常がみられる場合は必ず学校に連絡をしてください。

	8:30~10:00 男子8:30~/女子9:00~	10:00~11:30 男子10:00~/女子10:30~	13:00~14:30 男子13:00~/女子13:30~
5月11日【月】	1組 あおば1~3組	2組	3組
5月12日【火】	4組	5組	6組
5月18日【月】	1組 あおば1~3組	2組	3組
5月19日【火】	4組	5組	6組
5月25日【月】	1組 あおば1~3組	2組	3組
5月26日【火】	4組	5組	6組

## 先生たちからメッセージ



### 1年1組担任 大藤先生

皆さん、元気に生活していますか。いろんな不安があると思いますが、やらなければならないことを確実にやっていきましょう。会えるのを楽しみにしています。

### 1年2組担任 吉野先生

元気ですか～！！  
『元気があれば何でもできる！』みんなに会えるのを楽しみに今できること、私も頑張ってます！

### 1年3組担任 眞木先生

みんな何してる？ わしは、料理にチャレンジしてみ、少し大きくなりました。Σ(´∇`;) 笑顔で会える日を、めちゃくちゃ楽しみにしています。

### 1年4組担任 平本先生

みんな！元気ですか？早くみんなと楽しい学校生活を送りたいです！  
会えるのを楽しみにしています！！

### 1年5組担任 今田先生

～良い事があってこそ  
笑顔じゃなく  
笑顔でいい良い事あると思えたら  
それが良い事の序章です～  
今できることをしっかりやろう！！

### 1年6組担任 山口先生

元気に過ごしていますか？みんなに会いたいです。  
学校が再開する日まで、もう少しみんなと頑張らしましょう。

### 副担任 石井先生

みんな元気にしていますか？こんなに自宅待機が続くと授業が待ち遠しいのではないかと思います。先生も早く授業がしたい。再会を楽しみにしています！

### 副担任 渡邊先生

今はきっとリスタートするための準備期間です。  
しっかりと今できることを全力で！！

### 副担任 白雲先生

「前進あるのみ」  
今できることをしっかりと前向きにとらえ 頑張ってくださいませ！！

### 副担任 宮城先生

“ present “  
未来が不安だからこそ、「今」を大切にしよう。前向きに、今できることを頑張ろう！

### あおば3 中村(和)先生

元気ですか？  
私は今、できることを頑張っています！みんなも笑顔で登校できるようにがんばろう！

### 英語科 中村(美)先生

「しばらくは離れて暮らす コと口とナつき逢ふ時は  
君といふ字に」  
今できることを  
頑張ろう！！

### 補助員 平川先生

みなさん、元気に過ごしていますか？  
今は、少し我慢する時ですが、前向きに「今」を乗り切っていきましょう。

### 支援員 工藤先生

友達に会えなくてしんどいし、寂しいね。でも「ひとり」じゃないよ。また、みんなに会える日を楽しみに、今やれることをコツコツやってみよう。

### 養護 山田先生

元気で過ごすためには、しっかり食べて！しっかり寝て！しっかり動く！ことが大切。自分の未来のために頑張っていこう！