



進礼和校  
取節心訓

学校通信 NO.5 令和7年 7月 18日

東広島市立中央中学校

〒739-0044

東広島市西条町下見4281番地1

Tel 082-431-5055

http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/chuou-chu/



## 前期前半終了！「箸よく盤水を回す」

みなさんこんにちは。今日で令和7年度の前期前半が終わります。前期前半を振り返って全部で15個のチェック項目を考えてきました。今から自分に何個当てはまるか数えてみてください。

- ①ひらがなばかりで文章を書く。
- ②生活ノートの日記は短く空白が目立つ。
- ③朝読書は教科書を開いて読んだふりをする。
- ④書くときに鉛筆を持つ反対の手で紙を押さえない。
- ⑤筆箱の中はいつも何かが足りず人に借りる。
- ⑥テスト、プリントがそこらへんによく散らばっている。
- ⑦授業中、やたらと時計が気になり見てしまう。
- ⑧「はい」と返事せずに「うん」と言う。
- ⑨授業中、よく机にヒジをついている。
- ⑩運動中、だらだらして全力で走らない。
- ⑪家での勉強中、スマホはすぐ手に取れるところに置いてある。
- ⑫教室の後ろのロッカーからよく荷物が落ちてくる。
- ⑬大きな声であいさつをしない。
- ⑭つい寝るのが遅くなり、朝からしんどい。
- ⑮ピンチの時はあきらめる。

これは、自分の能力を伸ばすことができているかを調べるためチェック項目です。5個以上当てはまるという人は要注意です。自分で自分の本来持っている素晴らしさを伸ばすことができている可能性があります。4月に「凡事徹底」というお話もしました。自分を高めていく方法に、特効薬も特別な方法ありません。当たり前のことを当たり前に粘り強くやっていくことが大切です。

「箸よく盤水を回す」という言葉があります。もう少し詳しく説明をすると、盤水とは丸い皿やタライの中の水の事です。最初、箸一本でタライの中の水を回しても箸しか回りません。ところがその箸を根気よく熱心に回し続けると周囲の水が少しずつ回るようになります。さらにあきらめずに回し続けると最後には大きな渦になって回るようになります。つまり、「小さな努力も続けると、大きな力になる。決してあきらめてはいけない。」という意味です。当たり前のことを当たり前にやっているのに成果が出ないと困っている人がいるかもしれ

ません。しかし、良い方向に行動すれば箸を回し続ければ、確実に良い方向に進んでいます。その変化は小さく感じられないようなものかもしれないけれど確実に良い方向に変化しやがて大きな力になるのです。当たり前のこと何でもないことを大切にしてください。やり続けてほしいと思います。

最初のチェック項目で当てはまるものが多かった人も遅くありません。チェック項目の逆を行うことで自分の能力を引き出すことができます。あきらめず盤水を根気よく回していきましょう。

## 2年生 職場体験学習

6月24日(火)から3日間、2学年の職場体験学習が行われました。市内60か所以上の事業所に協力をいただき、職業体験をさせていただきました。生徒にとって、たいへん有意義な職場体験学習になりました。事業所のアンケートにも「指示や説明をきちんと理解し、丁寧に作業をしていました。」と、良いコメントをいただきました。職場体験学習での経験をこれからの生活や学習に生かし、自分の将来の夢や目標を実現してくれるものと思います。



## 第2回 高校説明会

7月1日(火)の午後、3年生を対象に2回目の高校説明会を行いました。今回は東広島市を中心に、計8つの私立高等学校の先生方をお招きして、それぞれの学校の特色について説明してもらいました。

3年生の皆さん、いよいよ夏休みが近づいてきました。オープンスクールや学校説明会にどんどん参加して情報をたくさん集め、この夏休みに自分の進路についてしっかりと考えてみてください。保護者の皆様も暑い中をお越しくささり、ありがとうございました。

## 広島県選手権大会出場 バレーボール部 卓球部 剣道部 ソフトテニス部 陸上部 水泳

7月5日、6日に陸上、13日に剣道、ソフトテニスの広島県大会が開催されました。剣道部は1回戦を勝ち抜き、熱戦を繰り広げました。バレーボール部、卓球部、水泳は7月19日～30日に広島県大会に出場します。呉賀茂地区代表として中国大会出場を目指してがんばってください。



## 広島県吹奏楽コンクール予選出場吹奏楽部

7月30日(水)に吹奏楽部が第66回広島県吹奏楽コンクール中学校予選に出場します。課題曲「マーチ「メモリーズ・リフレイン」」と自由曲「交響的詩曲「走れメロス」」を演奏します。場所は広島文化学園

### <入賞の記録>

県選手権大会 共通男子400m 8位 長谷川 誠  
中学生Tシャツデザインコンテスト入選 片岡 優花

HBG ホールです。

## PTA 教育講演会

7月7日(月)の5時間目にPTA教育講演会を行いました。テーマは「インターネット・スマートフォン安全教室～ネットで被害者にも加害者にもならないために～」です。講師の石川千明さんは東広島市のご出身で、昨年まで京都府警察ネット安心アドバイザーとして、これまで多くのネットトラブル等の事案に関わってこられました。その経験を踏まえてネットとの上手な付き合い方について、スライドを用いてわかりやすくお話をいただきました。もうすぐ夏休みになります。SNS等で加害者にも被害者にもならないように、保護者の皆様もご家庭でのお子様への目配り・気配り・心配りをよろしくお願ひします。



## 1年生 和文化の達人に学ぶ会

7月8日(火)の午後、本校の特色である和文化教育で、1学年が地域の方々をお招きして「和文化の達人に学ぶ会」を行いました。和食・神社・日本建築・箏・うし金箔・伊勢型紙・和服・華道・武道の9つのテーマごとに分かれて、講師の先生からお話を聞いたり、実物を手に取ったり、中には体験したりもしました。生徒にとっては初めてのものばかりで、一生懸命メモを取りながら授業を受けていました。地域や日本の文化を大切に次世代に継承し、世界にも発信していける、そんな人になってくれることを願っています。



## 夏休み中の健康チェック

8月1日(金)～8月7日(木)に夏休み中の健康チェックを学校から持ち帰ったタブレットを利用して行います。夏休み中の健康の様子を知らせてください。

<方法> グーグル→クラスルーム→〇年〇組→フォーム

## 8月の行事予定 (変更することがあります)

8日(金)	広島県吹奏楽コンクール
12日(火)～15日(金)	学校一斉閉庁日
20日(水)	夏季学習(3年生 午前中3時間授業)
21日(木)	夏季学習(3年生 午前中3時間授業)
22日(金)	夏季学習(3年生 午前中3時間授業)
22日(金)	夏季休業終了
23日(土)	審判講習大会(ソフトテニス)
24日(日)	東広島市スピーチコンテスト
25日(月)	前期後半開始 (お弁当持参)
26日(火)	(お弁当持参)
27日(水)	(簡単給食 パン、牛乳、デザートのみ)
28日(木)	(簡単給食 パン、牛乳、デザートのみ)
29日(金)	(簡単給食 パン、牛乳、デザートのみ)
9月 1日(日)	PTA 環境整備作業