



中央

進礼和校  
取節心訓

学校通信 NO.7 令和8年10月1日

東広島市立中央中学校

〒739-0044

東広島市西条町下見4281番地1

Tel 082-431-5055

http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/school/chuou-chu/



## 中央 PRIDRE ステップアップ

### Week 実施中!

9月16日(水曜日)、コロナ禍以降しばらく休止していた全校集会を行いました。学年ごとでは毎週決まった曜日にワークスペースや体育館で学年集会を行っていましたが、全校の前で話をするのは儀式的行事以外ではなかなか機会がありませんでした。4月当初に読み合せた「中央ライフ」をもとに前期を振り返って再確認し、文化祭や生徒会役員選挙、卒業式など大切な行事が控えている後期に備えようという目的で行われました。体育館が工事のためアクティブコートに集合したのですが、各学年ともワークスペースから列を乱すことなく無言で集合し、整列時も縦横を揃えて話を静かに聞くことができました。

中央中学校では「中央 PRIDE」を掲げてきました。校訓の「和心・礼節・進取」と学校教育目標「自律・尊重・創造」のもと、日常生活での「立腰・黙想」「黙動流汗清掃」や、学校行事での「縦割り組集団」「日本の歌『四季』」など、**中央中学校の教育活動に全力で取り組み、人間性を高める**ことを示しています。

「中央 PRIDE」の実践に向けて、翌日の9月17日(木曜日)からステップアップ Week 第一弾に取り組みました。「形を揃えて、心を整える」をキーワードに、一つ一つの活動に丁寧に取り組むよう意識をしています。一人一人が「中央 PRIDE」を日々実践して人間的な成長を遂げ、将来の夢や目標を実現してほしいと思います。ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。ご協力よろしくお願いいたします。

## スクールカウンセラーによる「命の授業」

9月3日(木)、スクールカウンセラーの寺川先生による「命の授業」が、各学年でオンラインにより行われました。テーマは「心の成長とストレスとの上手な付き合い方」です。スライドを使って「2つの葛藤(外的・内的)と脳の仕組み」、「自分を助ける『3つのリ(作戦)』」について説明していただきました。「3つのリ」とは 1.リフレ

ッシュ(行動で気分を切り替える) 2.リラクセーション(心と身体の緊張を緩める) 3.リリース(話して心の中のモヤモヤを外に出す)のことで、生徒は真剣に話を聞き、「肩のリラックス法」や「10秒の呼吸法」などのリラクセーション法を体験しました。寺川先生曰く「悩みが増えるのは、心が順調に成長している証拠」なのだそうです。これからモヤモヤやイライラが増えたと感じた時には、今日の授業を生かしてリラックスしたり、友達や家族、先生、あるいは相談ダイヤルに話したりしてほしいと思います。もちろん寺川先生も、毎週火曜日にみなさんからの相談を待っています。



## 9月の挨拶運動・アルミ缶 DAY!

9月7日(月曜日)、9月のアルミ缶 DAY がありました。保護者ボランティアの方と生活環境委員の3年生とで漬して袋に入れました。アルミ缶が袋に並べて詰めてあったり、「切り口で怪我をしないように気を付けてください。」とメッセージが貼ってあったりと、保護者の方の協力に、汗も心地よく感じます。今月は30kgで合計100kgとなり、年間目標200kgの半分に達しました。ただ、これから秋になり気温が下がってくると、ビールやジュースなどの消費量が少なくなります。一人1缶でもいいのでアルミ缶 DAY に持ってきてくれると数字は伸びていきます。あと6回です。各回20kgを目標に、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



## 英語暗唱大会がありました

9月12日(土曜日)、第19回東広島市英語暗唱大会がありました。黒瀬生涯学習センターを会場に、暗唱部門に1年生の和田さん・黒川さんペア、2年生のアリシャさん、3年生の奥くん、スピーチ部門に1年生のジャニヤさんが出場しました。夏休み前から練習に取り組み、放課後に英語科教員と一緒に猛練習したり、本番を想定して職員室で教職員の前で発表したりするなど、準備をしっかりとて本番に臨みました。大会当日は、練習の成果もあり、堂々と話すことができていました。結果は、アリシャさんとジャニヤさんが1位に輝きました。今回出場した4名は、文化祭のステージ発表でも披露してくれます。さらに上達した英語スピーチを聞かせてくれるものと期待しています。



## 東広島市ロードレース大会

9月19日(土曜日)、第65回東広島市中学生ロードレース大会が志和で行われ、14名の選手が日ごろの練習の成果を発揮するために大会に臨みました。この大会は出場選手の合計タイムで学校の順位が決まります。レースの結果、個人の部は1年男子の部の田品さんが第3位、1年女子の部の角熊さんが第4位、団体の部は男子6位でした。今回のレースを踏まえて個人の課題を



見つけ、10月17日(土曜日)に福富で行われる東広島市駅伝大会に向けて練習で力を伸ばし、チーム一丸となって11月の中国中学校駅伝の出場権を獲得してくれることを願っています。

## 吹奏楽部が敬老会に出演しました

9月26日(土曜日)、吹奏楽部が西条中央支部敬老会に出演しました。「日本の歌『四季』」の合唱と「美空ひばりメドレー」「上を向いて歩こう」の演奏を披露し、会場から大きな拍手をいただきました。これから10月3日(土曜日)には「三ツ城古墳『光の宴』」への出演も予定しており、地域に発表の場を広げています。また、校内では10月30日(金曜日)の文化祭、そして11月8日(日曜日)のオータムコンサートでの演奏もあります。保護者の皆様、地域の皆様、お時間がありましたら、ぜひご来校ください。



### 表彰の記録

#### 東広島市英語暗唱大会(9/12)

|             |    |      |
|-------------|----|------|
| オリジナルスピーチ部門 | 1位 | ジャニヤ |
| 2年生部門       | 1位 | アリシャ |

#### 東広島カップバスケットボール大会U-14(9/13)

|             |    |
|-------------|----|
| バスケットボール部男子 | 3位 |
|-------------|----|

#### 東広島市ロードレース大会(9/19)

|              |    |       |
|--------------|----|-------|
| 陸上部長距離1年男子の部 | 3位 | 田品 碧柊 |
| 陸上部長距離1年女子の部 | 4位 | 角熊 七映 |

#### U16中学生広島県陸上競技選手権大会(9/27、28)

|                   |    |       |
|-------------------|----|-------|
| 陸上部長距離中学1年男子1500m | 8位 | 田品 碧柊 |
|-------------------|----|-------|

### 10月の行事予定 (変更することがあります)

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 1日(木) | 生徒委員会              |
| 2日(金) | 下校指導保護者ボランティア      |
| 5日(月) | アルミ缶 DAY           |
| 6日(火) | 三者懇談会(3時間授業)       |
| 7日(水) | 三者懇談会(3時間授業)       |
| 8日(木) | 三者懇談会(3時間授業)       |
| 9日(金) | 三者懇談会(3時間授業) 前期終業式 |

12日(月) スポーツの日

13日(火) 秋季休業

14日(水) 秋季休業

15日(木) 後期始業式 習熟度テスト(全学年)

16日(金) 「科学の芽」育成講座 避難訓練

17日(土) 秋季大会(サッカー、バレー、野球、バスケ、テニス、卓球) 市中学校駅伝競走大会

18日(日) 秋季大会(野球、バスケ、剣道)

23日(金) 第2回学校運営協議会

24日(土) PTA 環境整備作業(保護者・教員共にボランティア)

30日(金) 文化祭「日本の歌『四季』、合唱コンクール、展示発表、文化部ステージ発表等

