

Brought to you by the first grade teachers



あお

~ Let's Learn

Higashi Hiroshima Centra JHS

Let's Recognize

First Grade

No2

Let's Grow ~

Issued May 1st, 2026



School Newsletter

English Version

Hello! All English dairy. Can you read it?

(Yes, you **CAN!!**)

It is **May** now. How is your Junior High School life? Are you tired?

It is very busy, right?

- ✓ Entrance Ceremony
- ✓ club activities
- ✓ new classes
- ✓ PE test
- ✓ study many subjects

You did a great job!!

May's Diary has 3 topics.

Topic 1: Dance Practice

We will have the Sports Festival in May. All students dance to the song

'**やってみよう**' by WANIMA. Do you like to dance?



Here are the dance leaders.

	Dance Leaders			
Class 1	伊藤 駿一朗	高野 時遙	賀美 徠華	中原 咲葵
Class 2	西田 拓真	藤永 圭一	惣明 詩織	森 陽加
Class 3	菅 隼輔	沼 龍ノ介	下園 彩菜	横谷 美由
Class 4	竹添 湊士	福本 悠聖	河内 陽菜	伊達 和奏
Class 5	重川 瑛翔	山神 壮志朗	神出 葵	谷岡 凜音
Class 6	福岡 凌太	吉田 琉晟	山城 優乃芭	朽木 心音

Topic 2: Sports Festival

In May, every day gets hotter and hotter!! Don't forget your water bottle!

About staying hydrated until the Sports Festival

Normally, sports drinks are only permitted during club activities on weekends. But during the practice period for the Sports Festival, we will allow sports drinks on weekdays as well to prevent heatstroke. Please also make sure to bring plenty of fluids. You may also bring frozen plastic bottles. Please wrap the plastic bottles in a towel or put a cover on them. Thank you for your cooperation.

Topic 3: PE Test

On April twenty-seventh (Monday), our school had the Physical Strength and Endurance Test from 1st period. We have this test every year at this time. Please check the results, and set goals for the abilities you want to develop for this year. Set the goals based on the results so that you can improve and grow!

May Calendar

Date	Event	Date	Event
1 st (Fri)	Sports Day team formation assembly Student-Teacher conference③	20 th (Wed)	Urine Sample Test (All)
7 th (Thurs)	Alumi Can Day	21 st (Thurs)	Student General Assembly
8 th (Fri)	Volunteer for School Dismissal Guidance	22 nd (Fri)	Sports Day Rehearsal
11 th (Mon)	Dental Exam(Class 4,5,6)	28 th (Tues)	16 th Annual Sports Day
14 th (Thurs)	Higashi-Hiroshima Track and Field Competition		

School Contact:

TEL:082-431-5055



あお

～ 学びあおう

認めあおう

高めあおう ～



学年通信

日本語バージョン

こんにちは。 今月の学年通信は、表はオールイングリッシュ、

裏は日本語です。ぜひ両面ともご覧ください。

もう5月になりましたね。中学校生活はどうか。疲れていますか。とても忙しいと思います。

✓ 入学式

✓ 部活動

✓ 新しい授業が始まる

✓ 体力テスト

✓ 教科の勉強

たいへんお疲れ様でした！

5月は3つのトピックがあります。

トピック1：ダンス練習

5月には体育大会があります。今年度のダンスはWANIMAの「やってみよう」という曲で行います。みなさん、ダンスすることが好きですか？



	ダンスリーダー			
1組	伊藤 駿一朗	高野 時遙	賀美 徠華	中原 咲葵
2組	西田 拓真	藤永 圭一	惣明 詩織	森 陽加
3組	菅 隼輔	沼 龍ノ介	下園 彩菜	横谷 美由
4組	竹添 湊士	福本 悠聖	河内 陽菜	伊達 和奏
5組	重川 瑛翔	山神 壮志朗	神出 葵	谷岡 凜音
6組	福岡 凌太	吉田 琉晟	山城 優乃芭	朽木 心音

トピック2：体育大会

毎日どんどん暑くなりますね。水筒を忘れないでください！

体育大会までの水分補給について

普段は休日の部活動のみスポーツドリンクを許可していますが、体育大会の練習期間中は熱中症予防対策のため、スポーツドリンクを平日も許可します。また、**多めに水分**を用意していただくようお願いします。なお、ペットボトルを凍らせて持参OK。ペットボトルはタオルで巻くか、カバーをつけて持参させてください。よろしくお願ひしす。

トピック3：体カテスト

4月27日(月)1時間目より、本校では体カテストを実施しました。毎年この時期に、いろいろな項目の体カテストを行いますが、これから1年間で、どんな力をつけていけばよいか、目標を立てるきっかけにしてほしいと思っています。結果が戻ってきたら、ぜひアドバイスを見て参考にし、これからどんな力をもっと伸ばしたらよいか目標を立ててみましょう。

5月の予定

Date	Event	Date	Event
1日(金)	体育大会結団式 二者懇談③	20日(水)	尿検査(全)
7日(木)	アルミ缶Day	21日(木)	生徒総会
8日(金)	下校指導ボランティア	22日(金)	体育大会予行
11日(月)	歯科検診(4~6組)	28日(火)	第16回体育大会
14日(木)	東広島市陸上大会		

中央中学校:

TEL:082-431-5055