



もうすぐ夏休み！計画的に取り組もう

～中学生として意識してほしいこと～

もうすぐ、中学校に入学してはじめての夏休みとなります。楽しみにしている生徒も多いかと思いますが、楽しむだけで終わらせてはいけないのが中学生。中学生として意識してほしいことがあります。

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| ○規則正しい生活を送ろう。 | (起床時間・食事時間・勉強時間・就寝時間) |
| ○自分の学びを深め定着させよう。 | (夏休み課題・授業の復習・予習・期末試験対策) |
| ○自分と周りの人を大切にしよう。 | (SNS・金銭・人間関係・交通安全 等) |
| ○長期休暇でしかできない体験、経験をして有意義に過ごそう。 | (家族や友人との時間) |

1つ目は、規則正しい生活を送ることです。起床・食事・勉強開始・就寝の時間を決めて、整った生活リズムで過ごしましょう。生活リズムが崩れると体調や休み明けの登校に影響を及ぼします。

2つ目は、夏休みという長期の自分の時間を、自分の学びを深め・定着させる時間とすることです。中学校では、自分の進路を見据え、授業で学習したことを復習して確実に解けるようにしたり、自分なりに疑問に感じたことを調べてより深く学んだりして成長し続けることが求められます。また、先日行われた前期中間試験においても、「もっと勉強しておけばよかった」という声をよく耳にしました。後悔しないための日々の積み重ねが重要だと気付いてくれたに違いありません。夏休みの課題を計画的に行い、試行錯誤しながら目標を立てて学習することで、「あの時頑張っておいてよかった」と思えるようになることを期待しています。

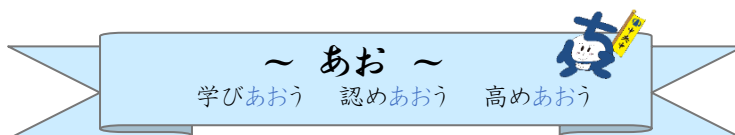
3つ目は、自分と周りの人を大切にすることです。学習している SEL を活かし、自分と相手を思いやった言動を夏休み中も心掛け、いろいろなトラブルに巻き込まれないようにしてほしいです。また夏休み中も部活動がある際には、交通ルールに気を付けて参加してください。

4つ目は、長期休暇といういつもよりゆとりのある期間を有意義に過ごすことです。早い人はあと数年で家族と離れて暮らすようになる人も出てくることでしょう。家族や友人と過ごす時間を大切にしてください。



和文化学習・「日本の歌『四季』」の学習

中央中学校が伝統として取り組んでいる和文化学習と「日本の歌『四季』」の学習が始まりました。日本の先人たちが築き上げてきた和文化を学習することで、日本の魅力を再発見して語り継げるようになってほしいと思います。さらに、学習したことをそれぞれが深く理解し、先輩たちとともに中央中学校の一員として、伝統ある「日本の歌『四季』」を創り上げてほしいと願っています。



7月の「あお」は、『意識しあおう～2分前・整理整頓・人の話を聴く～』です。中央中学校で3か月経過してきて、みなさんがさらに意識しあえば、よりよい集団になると思います。授業開始2分前の過ごし方、身の回りの整理整頓、人の話を聴く、この3点を意識しあって過ごしていきましょう！



7月の予定

日（曜）	行事
7日（火）	「和文化の達人に学ぶ会」（5・6校時）
11日（土）・12日（日）	県選手権大会（テニス）
18日（土）	市総体（野球、バレー、卓球、サッカー）
19日（日）	市総体（野球、テニス、剣道）
20日（月）	海の日
21日（火）	前期前半終了集会（4時間授業・給食なし） 県選手権大会（バスケット）
22日（水）	県選手権大会（バスケット）
23日（木）	市総体（陸上、野球）
24日（金）	県選手権大会（卓球）
25日（土）	県選手権大会（卓球）、市総体（バスケット）
26日（日）	市総体（バスケット）
27日（月）	三者懇談、県選手権大会（バレー）
28日（火）	三者懇談、県選手権大会（バレー）
29日（水）～31日（金）	三者懇談



8月の予定

日（曜）	行事
11日（火）	山の日
12日（水）～14日（金）	一斉閉庁日
24日（月）	前期後半開始集会（弁当持参）
25日（火）	給食停止（弁当持参）



保護者の皆様へ

夏休み中に三者懇談が行われます。日程をご確認の上お越しくださいますようお願いいたします。また、夏休み中に体調不良などのため、部活動等を欠席される場合、市民ポータルから送信してください。

TEL:082-431-5055