



3年生になって、もう2か月！

ゴールデンウィークが終わり、第1回習熟度テスト、運動部の県選手権大会予選、体育大会など、慌ただしく過ごしているうちに、3年生になって2か月がたちました。部活動がある3年生にとっては、多くの人々が引退する夏からが本番だと考えているかもしれませんが、受験勉強のスタートは早いに越したことはありません。大事なことは、継続して毎日コツコツやることです。特に、習熟度テストのように範囲が中学校で学習する内容すべての場合、勉強をしたからといってすぐに結果が出るとは限りません。まだ始められていない人は、短い時間からでもよいので、「やる気スイッチ」を押して始めましょう。

この「やる気スイッチ」は勉強開始後に押されることが分かっています。これには、私たちの脳の中の「側坐核(そくざかく)」という部位が関係しており、この側坐核は、私たちが行動することで刺激され、動きはじめます。すると側坐核から、意欲を高めたり楽しいと感じさせたりする「ドーパミン」というホルモンが分泌されます。これが「やる気スイッチ」が押された状態です。最初は何となく始めた部屋の掃除が、気がつけば長時間に及んでいた…なんて経験はこれに該当します。

ここから言えることは二つあります。一つ目は、勉強する気が起きないときは、まずは勉強の動作から始める(とにかく机につく)ということ。そして二つ目は、勉強に身が入らないからといって、机の整理などをする行為は極めて危険であるということです。(机の整理をするやる気スイッチが押されてしまいます…)

6月には、3日(水)、4日(木)に前期中間試験、18日(木)に第2回習熟度テストがあります。また、10日(水)には高校説明会を実施し、8校の国・公立高等学校等の先生方から直接各高等学校等の特徴を聞くことができます。早めに「やる気スイッチ」が押されることを期待しています。

第1回進路説明会(高校説明会)の案内

6月10日(水)に、第1回進路説明会を予定しています。国・公立高等学校等8校の先生に來校していただき、各高等学校等の特色についてお話をさせていただきます。このお話をしっかりと聞いて、志望校選択についてのモチベーションも高めてもらいたいと思います。保護者の皆様もご参加いただけます。

- ・日時 令和8年6月10日(水) 13時25分～15時50分
- ・場所 東広島市立中央中学校体育館
- ・日程

13:25～13:30	開会行事(校長挨拶・資料配付)
13:30～13:45	広島県立黒瀬高等学校
13:45～14:00	広島県立西条農業高等学校
14:00～14:15	広島県立広島高等学校
14:15～14:30	広島県立賀茂高等学校
14:30～14:45	(休憩)
14:45～15:00	広島県立賀茂北高等学校
15:00～15:15	広島県立河内高等学校
15:15～15:30	広島県立総合技術高等学校
15:30～15:45	広島商船高等専門学校
15:45～15:50	閉会行事

※ 私立学校の説明会は6月30日(火)の予定です。

奨学金の案内

- ・公益財団法人渋谷育英会
奨学生の資格

- ① 資質並びに学業成績優秀(評定平均4以上)で且つ健康な学生・生徒である。
- ② 経済的理由により学資の援助を必要とする者である。
- ③ 来年の3月に卒業し、4月に高等学校、高等専門学校等へ入学する者である。
- ④ 現在、在学する学校長によって推薦された者である。
- ⑤ 他の育英奨学団体から奨学金を受けていない者である。
(各学校から2名まで)

希望者は6月10日(水)までに担任にご相談ください。中学校から応募関係書類を請求します。

オープンスクール等の案内

学校名	崇徳高等学校
月 日	6月13日(土)
時 間	午前の部 9:30~11:20 午後の部 13:00~15:10
内 容	学校説明、クラブ見学、校内見学、個別相談
場 所	崇徳高等学校
校内提出締切	6月1日(月)
備 考	「オープンスクール参加申込書」を担任の先生に提出し、高校HPや配付されたチラシのQRコードから各自申し込む。

学校名	広島県立西条農業高等学校
月 日	6月20日(土)
時 間	9:00~12:00
内 容	全体説明、模擬授業、部活動見学等
場 所	広島県立西条農業高等学校
校内提出締切	6月3日(水)
備 考	「オープンスクール参加申込書」を担任の先生に提出し、高校HPから各自申し込む。

学校名	広島商船高等専門学校
月 日	6月27日(土)
時 間	9:30~12:00
内 容	進学説明会
場 所	広島商船高等専門学校
校内提出締切	6月5日(金)
備 考	「オープンスクール参加申込書」を担任の先生に提出し、高専HPから各自申し込む。

学校名	広島県立総合技術高等学校	
月 日	7月4日(土)	8月29日(土)
時 間	9:00~12:20	8:35~12:30
内 容	専門科別説明会	全体説明、学科説明及び体験実習、引率・保護者対象相談会
場 所	広島県立総合技術高等学校	
校内提出締切	6月5日(金)	
備 考	「オープンスクール参加申込書」を担任の先生に提出し、高校HPから各自申し込む。	

学校名	山陽高等学校	
月 日	6月20日(土)	
時 間	午前開催 8:30~11:50 午後開催 12:30~15:50	
内 容	学校紹介、入試説明会、クラブ・授業体験、施設見学等	
場 所	山陽高等学校	
校内提出締切	6月8日(月)	
備 考	「オープンスクール参加申込書」を担任の先生に提出し、高校HPや配付されたチラシのQRコードから各自申し込む。	

学校名	広島県立三原高等学校	
月 日	7月31日(金)	
時 間	8:50~12:00	
内 容	学校説明、体験授業、部活動体験・見学	
場 所	広島県立三原高等学校	
校内提出締切	6月8日(月)	
備 考	「オープンスクール参加申込書」を担任の先生に提出し、高校HPから各自申し込む。	